



三原市医師会病院だより

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院

三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505

http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成19年1月発行

2号

きずな

三原市医師会病院 病院長
平川 十春

年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。

平素より医師会病院の運営につきまして、ご理解とご協力を賜りまして誠に感謝しております。

さて昨年は、医療財政改革のもと診療報酬の引き下げ、患者様の医療費の自己負担の増加となにかと厳しい一年となりました。また、産科・小児科の医師不足、看護師不足は深刻で、特に看護師不足につきましては全国的な広がりを見せ、「医療・介護療養病床の再編の見直し」で、10対1を7対1(患者数7人に対し看護師1人)にすることにより、医療費を高く設定し、10対1では大幅な引き下げということで、大学病院・官公立病院・大都市の病院等が大幅な看護師募集(通常の1.5倍~2倍)をしています。そのため地域の病院では、看護師の確保が難しくなりました。看護師不足は当分の間つづくと思います。

三原市医師会では、准看護師、看護師養成の教育を行なっています。働きながらの資格取得も大変ではありますが、最近では30歳代・40歳代の社会人の男性・女性が多数看護師の道を目指してあられます。「看護・保健・福祉の分野で働いてみたい」と思われる方は、医師会、医師会病院に問い合わせてください。

三原市医師会病院は地域医療支援病院として、今年、2回目の病院機能評価を受審します。改善すべき点を改善し、医療の質の向上を具体的に決定し、患者様の信頼に応えていきたいと思ってあります。

本年もどうかよろしくお願ひ致します。



基本理念

医療を通じて地域に貢献する。

地域の皆様のニーズを第一に考え、地域および会員から支持され、信頼される病院をめざす。

基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力します。

私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。

私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。



かかりつけ医をもちましょう



病気、健康、予防の話

膝の痛みについて



整形外科 部長 安原 慎治



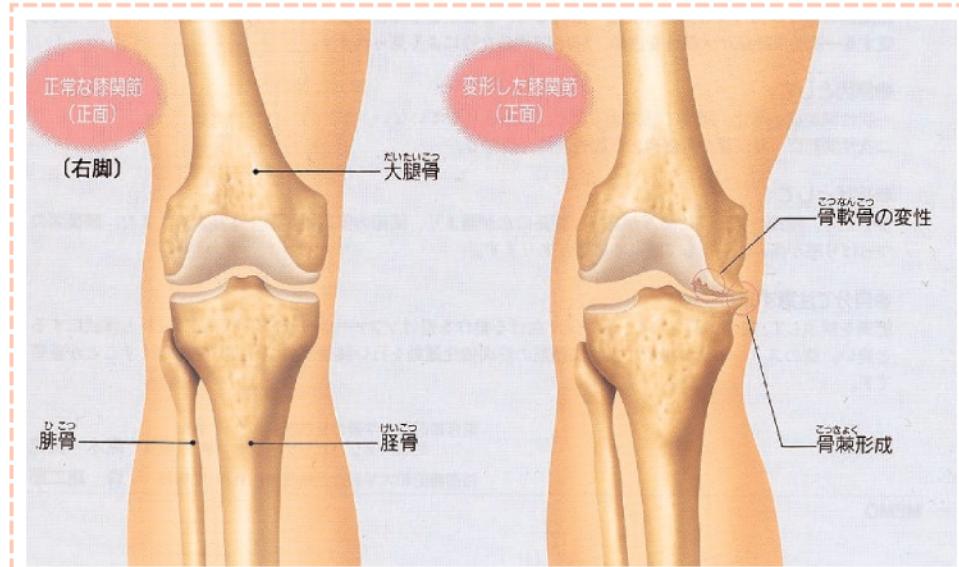
人間が二足歩行を始めて以来、寿命が延びるにつれて大なり小なり膝の痛みを自覚する人が増えてきています。整形外科に受診する膝関節痛の原因として一番多いのは変形性膝関節症という病気です。これは膝関節のクッションの役割をする関節軟骨が毎日使っている間に痛んてきて、損傷・変性に伴う痛みを自覚する病気です。

軟骨がはやく痛んでしまう原因として、(1)使い過ぎ(2)筋力低下(3)体重の増加(4)骨粗鬆症(骨がすかすかになる病気)などがあります。損傷した軟骨、すり減った軟骨は現在のところ再生することができません。しかしながら、(1)(2)(3)などは自分で気をつけることで、少しでも進行を遅くしたり、予防することはできます。病院では薬・外用剤・理学療法・装具・注射などを用いて、できるだけ進行しないように治療します。

また膝の別の病気から引き続き起こる場合もあります。(5)膝関節内骨折後の軟骨面のずれが残っている場合、(6)半月板損傷に続いて起こる場合(7)靭帯損傷や靭帯の弛緩状態に引き続いて起こる場合などです。

膝関節内骨折、半月板損傷、靭帯損傷は、主に強い外傷を受けて起こる病気です。転位(関節面のずれ)のある膝関節内骨折は手術的治療が一般的で、整形外科医はできるだけ軟骨面のずれを元通りにもどし、将来の変形性関節症が起きないように努力します。しかし結果的に変形性膝関節症に進行する場合もあります。また半月板損傷や靭帯損傷はあっても患者様がそのまま受診されないケースや、病院でも正しく診断されず放置されているケースもあります。半月板損傷に対する治療として、最近では、関節鏡を用いて1.2cmの傷2カ所で損傷した半月板を部分的に切除する鏡視下半月板部分切除術が主流で、低侵襲で症状が楽になります。靭帯損傷は装具療法や手術的治療が状況に応じて選ばれます。

膝痛で悩んでいる方は、「膝の痛みをただの加齢現象(年のせい)だ」と決め付けるのではなく、ぜひ整形外科への受診をお勧めします。



院内 部署だより

診療部 臨床検査科

三原市の皆さんこんにちは。今回は臨床検査科の紹介です。

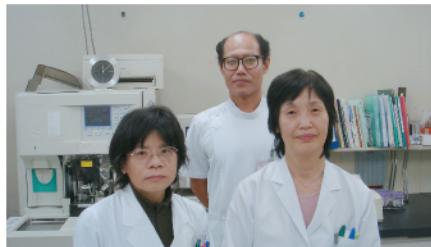
ところで皆さんは**臨床検査技師**ってご存知ですか?

実は放射線技師は多くの方が知っているのですが、臨床検査技師ってどんな仕事をしているのか知らない方って結構多いのです。

臨床検査をする技師という事になるのですが、今回はまずその臨床検査について少しご紹介させてもらいます。臨床検査は大きく分けて、①検体分析検査 ②生理機能検査に区分されます。

まず①検体分析検査ですが、これは採取された血液・尿・便などを生化学的・血清学的・形態学的・細菌学的に分析する検体分析検査と、もう一つ採取された臓器材料から顕微鏡などを使用して、病理組織診断・細胞診断を行なう病理学検査があります。

次に②生理機能検査ですが、これは生態現象を記録していろんな情報を臨床医に報告します。皆さんがご存知の心電図検査や超音波検査などが生理機能検査になります。



血球計算機の前で(検体分析検査)



生化学自動分析装置の前で(検体分析検査)



超音波装置の前で(生理機能検査)

私たちは、このような検査を担当している技師なのです。検査結果を受けとられた際は私たち臨床検査技師のことを思い出してくださいね。

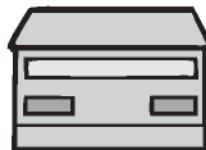
院内職員研修会

院内感染対策 講習会開催

9月京都大学にて開かれた講習会に当院副院長で内科医の奥崎医師が参加し、職員を対象に研修会を開催しました。

今回のテーマを ①院内感染とは
②感染症について
③院内感染対策について
と題して職員への教育活動をおこないました。

皆様からの声(メッセージ)



当院では院内に「患者様のお声ポスト」を設置しております。

皆様のお声をお聞かせください。どのような内容でもかまいません。「このようにしてくれたら…」、「この点について考えなおして…」等、お聞かせください。

より皆様のご期待にお応えできるよう、改善に努めてまいります。

設置場所 1階受付ロビー、外来待合、各階デイルームです。



かかりつけ医をもちましょう



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	藤井隆之	奥崎 健	折村多恵	奥崎 健	桑原将司	奥崎 健
循環器内科					莊川知巳	
神経内科			第2・4 近藤啓太			
外科・腫瘍外科	船越真人	住元 了	岡脇 誠	船越真人	住元 了	住元 了
手術日	●		●			
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手術日				●		
泌尿器科						広大派遣医師
手術日					●	
透析	住元 了	住元 了	住元 了	住元 了	住元 了	住元 了

休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

◆内科・外科 平日／17:30～翌8:30、日・祝日／8:30～翌8:30

◆小児科 月～金(祝日を除く)／19:00～22:00(但し、8月14日・15日、12月29日～1月3日は休診)



検診・人間ドックのご案内

〈要予約〉

当院では、最新の検査機器、高度な検査技術により、生活習慣病などの早期発見、早期治療、予防のお役に立ちたいと思っています。また地域医療支援病院として、地域の皆様の健康づくりにも貢献していきたいと考えています。

毎週：月・火・木・金曜日(1泊2日は月～木曜日)

- 人間ドック(日帰り、1泊2日、脳ドック、婦人科ドック、肺ドックなど)
- 政府管掌生活習慣予防健診
- 国民健康保険によるドック

毎週：火・水・金・土曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

- 市民健診
- ※ご予約は、三原市総合福祉センター(サンシープラザ内 67-6061)になります。

医師異動のお知らせ

泌尿器科

退任 畠地康助

診療日

毎週土曜日の午前中のみとなります。

後任 広島大学医学部附属病院派遣医師による交代診療

交通案内

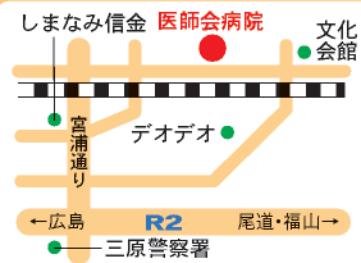
- 徒歩 三原駅より20分程度
(JRの高架に沿って広島方面に進んでください。)
- タクシー 三原駅より5分
- バス 三原駅前バス4・5番のりばにてご乗車ください。

※バスの行き先・経路により、降車バス停が異なります。

『文館・医師会病院入口』、『西小入口』などで降車してください。

いずれのバス停からでも徒歩数分でお越しいただけます。

駐車場はございますが、公共交通機関などのご利用をお勧めします。



かかりつけ医をもちましょう

