



三原市医師会病院だより

きずな

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院

三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505

http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成20年2月発行

6号



なかよし会の皆さんの演芸にうっとり！

療養型病棟におきまして、唄や踊りといろいろな演目をご披露していただきました。患者様には大変喜んでいただくことができました。また一般病棟の患者様も、一緒にご覧になられ、心楽しく和やかな一日(11月14日)となりました。



かかりつけ医をもちましょう



病気、健康、予防の話

インフルエンザについての豆知識 ひろげるなインフルエンザ、ひろげよう咳エチケット



大久保 博史(内科)



1 インフルエンザとは…

インフルエンザウイルスによる感染症では、くしゃみ、咳等の飛沫とともにヒトからヒトへ感染します。毎年冬に流行(例年11月～4月)し、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身症状が突然現れます。合併症がなければ、5日くらいで軽快しますが、肺炎を併発し、重症化することもあります。

2 インフルエンザにかからないようにするためには…

帰宅時の手洗い、うがい、適度な湿度の保持、十分な休養と栄養摂取、流行前のワクチン接種が重要です。

3 インフルエンザワクチンについて…

ワクチンの効果が出現するまで、2週間程度かかります。流行は11月～4月頃であるため、11月中、遅くとも年内には接種しておくことが望ましいです。ワクチンの効果は約3～6ヶ月間持続します。

4 インフルエンザにかかったと思ったら…

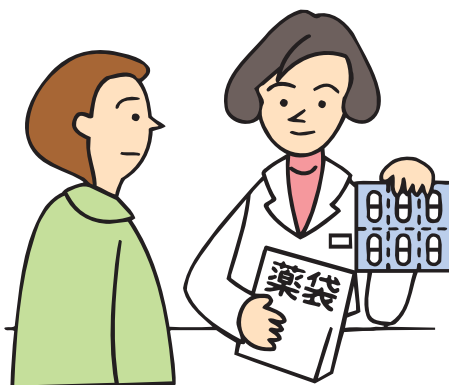
症状が軽い場合は、風邪との区別がつきにくいいため、鑑別診断のための検査が必要となります。鼻の奥やのどの粘液を綿棒でとって、インフルエンザ迅速診断キットで検査します。約15分で判定します。

5 インフルエンザの治療とは…

抗インフルエンザ薬、解熱薬、気管支炎や肺炎等の合併症予防のための抗生物質があります。

6 抗インフルエンザ薬について…

発病から2日以内に内服すると効果があります。発熱期間が約1日～2日間短縮するとされています。副作用としては、腹痛、下痢、嘔気等を認めることがあります。



マスクをせずに咳やくしゃみをする、ウイルスが2～3m飛ぶといわれています。そこで必要なのが

咳エチケット

「咳エチケット」とは？

- 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔を背ける
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付のゴミ箱に捨てる
- 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染予防に努める



かかりつけ医をもちましょう



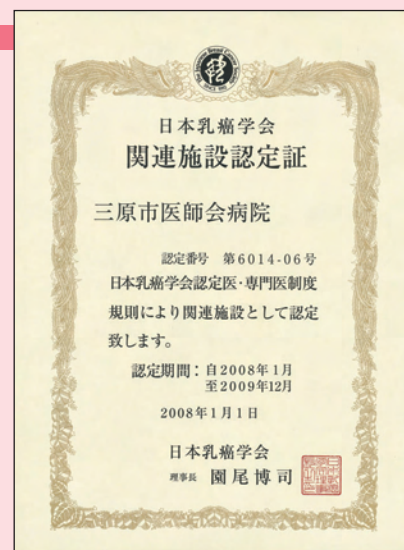
乳癌専門病院の仲間入り

腫瘍外科医師 船越 真人

このたび当院は、日本乳癌学会の研修関連施設となることができました。日本乳癌学会に申請し、日本乳癌学会中四国施設認定委員からの調査により認定されました。さらに、このたび念願の日本乳癌学会の乳癌専門医師試験に合格することもできました。これでやっと「乳癌の治療を当院で行なっている」と堂々と言える体制が整いました。

予ねてより、マンモグラフィー・エコー・CTは最新の機種に変更しています。今年からはMRIも最新の機種となり、術前の診断は全国レベルとなります。手術は、乳房温存術＋センチネルリンパ節生検をとり入れ、術中迅速病理診断は、最新のテレパソロジー機であるCOOL SCOPEⅡにて高い精度で行なっています。

乳癌の治療は、言葉の如く日進月歩です。昨日の治療が今日は変わる可能性のある世界です。このため患者の皆様最新の治療を提供するために、これからも努力していきたいと思えます。



航空機事故消火救難総合訓練に参加して

10月25日(木) 21時30分～

広島空港で2年に一度行なわれている、航空機事故消火救難総合訓練(夜間訓練)に参加しました。【毎回参加をしています。】ほかにも災害拠点・協力病院を中心に、三原市から4施設、尾道市から2施設の医療機関が一緒に参加されました。

当院からは、医師1名、看護師3名、技師1名、事務1名のチーム編成(DMAT)で挑みました。特殊メイクと演技指導をされた患者役の方々が、次から次へと救護所へ運びこまれ、被災していない医療圏への負傷者のヘリ搬送、特殊なトリアージ方法等が行なわれ、参加者もとても勉強になります。

災害が起こらないことが一番ですが、災害時に備えた訓練はとても重要です。継続し参加することで、質の向上を目指したいと思っています。



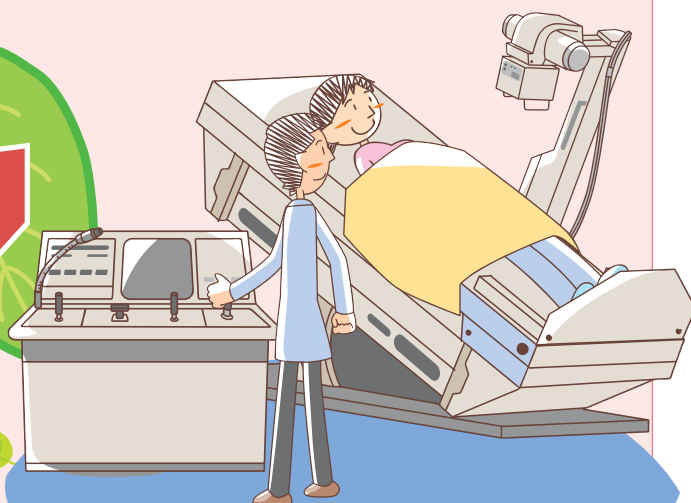
※DMAT: Disaster Medical Assistance Team (災害医療派遣チーム)



かかりつけ医をもちましょう



院内 部署だより



放射線科



放射線科のスタッフです。

画像を作る
ために必要
な設備

こんにちは。今回は、放射線科を紹介します。

放射線科とは…画像診断の科です。ということ??

それは、当科の仕事はすべて写真です。「手が折れたかもしれない?」「脳出血かもしれない?」「胃潰瘍かもしれない?」「肺炎かもしれない?」などの疑いのあるとき、それを画像にして医師に報告し、的確な治療をし、皆さんが元気になって退院していただくためのお手伝いをしています。私たち放射線技師は年中、夜昼なく仕事をし、市民の皆様の健康維持のため頑張っています。

それでは、画像を作るために必要な設備をご紹介します。



かかりつけ医をもちましょう

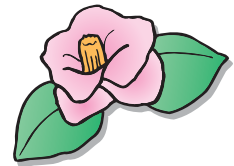


職業インタビューを受けて

11月8日(木)、三原市内の高校生6名が職業インタビューということでお越しになりました。お越しになった6名のうち、将来、医師を希望されている方が4名、理学療法士希望の方が2名いらっしゃり、医師は久保田内科医師、理学療法士は百々リハビリ科長がそれぞれ対応しました。

このように直接会って質問をされたことで、生徒の方から「医師は思った以上に厳しい職業であるが、やはり人のためになる職業No.1だと実感できた」また「本やインターネットでは得ることができない貴重な体験となりました」などといった感想をいただきました。

生徒の皆さん、夢に向かって頑張ってください。



MR I



R I



一般撮影室



乳房撮影



エコー



X線TV



眼底



骨密度



かかりつけ医をもちましょう



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	山田剛司	奥崎 健	山田剛司	奥崎 健	桑原将司	大久保博史
循環器内科					荘川知己	
神経内科	第2・4 越智一秀					
外科・腫瘍外科	船越真人	住元 了	池田拓広	船越真人	住元 了	住元 了
手術日	●		●			
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手術日				●		
呼吸器外科					岡田守人	
泌尿器科						広大派遣医師
透 析	住元 了	住元 了	住元 了	住元 了	住元 了	住元 了

受付時間／休診日

◆外来受付／

午前 8:30～12:00

当院は紹介型の病院です。かかりつけ医の先生方からご紹介いただいた患者様の診療を行う病院です。受診の際には必ず、**紹介状**をお持ちください。

◆休診日／

日曜、祝日、8月14日・15日
年末年始(12月29日～1月3日)

休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

◆内科・外科 平日／17:30～翌8:30、日・祝日／8:30～翌8:30

◆小児科 月～金(祝日を除く)／19:00～22:00(但し、8月14日・15日、12月29日～1月3日は休診)



検診・人間ドックのご案内

〈要予約〉

当院では、最新の検査機器、高度な検査技術により、生活習慣病などの早期発見、早期治療、予防のお役に立ちたいと思っています。また地域医療支援病院として、地域の皆様の健康づくりにも貢献していきたいと考えています。

毎週：月・火・木・金曜日(1泊2日は月～木曜日)

- 人間ドック(日帰り、1泊2日、脳ドック、婦人科ドック、肺ドックなど)
- 政府管掌生活習慣予防健診
- 国民健康保険によるドック

毎週：火・水・金・土曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

●市民健診

※ご予約は、三原市総合福祉センター
(サンシープラザ内☎67-6061)になります。

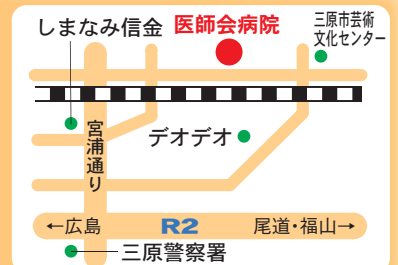
患者様の権利

- ① 良質の医療を受ける権利
患者様はだれもが差なく適切な治療を受ける権利があります。
- ② 尊厳性への権利
患者様は人格(人間の尊厳)を尊重された医療を受ける権利があります。
- ③ 情報を知る権利
患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。
- ④ 自己決定の権利
患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。
- ⑤ 秘密保持に関する権利
患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。
- ⑥ 診療記録の開示を求める権利
患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。

交通案内

- 徒 歩 三原駅より20分程度
(JRの高架に沿って広島方面に進んでください。)
- タクシー 三原駅より5分
- バ ス 三原駅前バス4・5番のりばにてご乗車ください。

※バスの行き先・経路により、降車バス停が異なります。
『三原市芸術文化センター・医師会病院入口』、『西小入口』などで降車してください。
いずれのバス停からでも徒歩数分でお越しいただけます。
駐車場はございますが、公共交通機関などのご利用をお勧めします。



かかりつけ医をもちましょう

