



三原市医師会病院だより

きずな

地域医療支援病院

日本医療機能評価機構認定病院

【編集・発行】

三原市医師会病院

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505

http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成20年5月発行

7号

地域のみなさまに支えられ、 開院25周年を迎えました。

昭和57年12月の
開院当初



昭和60年11月、
200床へ増床



そして現在へ

病院の事業ならびに運営にあたりまして、会員の先生方、地域の皆様方の多大なご理解とご協力をいただきまして、開院25周年を迎えられましたことを深く感謝申し上げます。

昭和57年12月19日の開院から、昭和60年11月には200床へと増床しました。これまでの25年間は、診療体制整備、医療機器の整備、土地取得等の周辺整備、医療の質の向上に向けた内部体制の強化と、将来を見据えて取り組んできた年月でした。

昨今の医療環境は非常に厳しいものがあります。今後も創立当初の理念と抱負を忘れることなく、医療・介護を通じて地域の皆様に貢献することが三原市医師会病院に課せられた使命だと思っております。

病院長 平川 十春



かかりつけ医をもちましょう



特定健診・特定保健指導スタート



平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導。これは**メタボリック** シンドロームを予防して、**成人病を未然に防ごう**という新しい健診の仕組みです。

新しい健診の流れについてご説明します。

①受診し、さまざまな検査を行います。

検査項目

- 問診
- 血圧測定
- 身体診察
- 血液検査
- 身体計測(身長、体重、腹囲)
- 尿検査



②健診の結果によって、保健指導のレベルを決定します。

保健指導レベル

情報提供レベル



「自分の体の状態」を確認するために、健診結果をお知らせします。

動機付け支援レベル



「健診結果を悪化させない」または「改善させる必要がある」と判断された人が対象となります。自分の生活を振り返って、生活習慣を改善するための手助けを行います。

積極的支援レベル



「健診結果を改善させる必要がある」と判断された人が対象となります。自分の健康状態を自覚して、生活習慣を改善するための自主的な取り組みができるように継続的な手助けを行います。

③保健指導を受け、生活習慣を改善して脱メタボを目指します。

保健指導はメタボリックシンドロームの予防のために、自らの生活習慣を見直し、改善にむけた支援をすることが目的なのです。

主に次の内容について、いろいろな事を考慮しながら、その人にあった指導をしていきます。

- ①運動について
- ④食事について
- ②喫煙について
- ⑤休養について
- ③飲酒について



④メタボリックシンドロームの改善

高血圧、高血糖、脂質異常の状態を改善することが、心筋梗塞、脳梗塞など**動脈硬化性の病気の防止**へとつながっていきます。



特定健診では、さまざまな血液検査や尿検査を行います。

検査内容については…

中性脂肪	食べ物中の脂肪成分は、エネルギー源として体内に蓄えられます。脂っこい食べ物や炭水化物の摂りすぎ、運動不足などで中性脂肪が高くなりすぎると、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなります。
HDL-コレステロール (善玉コレステロール)	血液中の余分なコレステロールを運び去る良い働きをします。喫煙や肥満などが原因で低くなり、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなります。
LDL-コレステロール (悪玉コレステロール)	血液の中に溜まりすぎると、動脈硬化を起こす原因になります。喫煙、肥満、運動不足などが原因で高くなり、心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性が高くなります。 ※コレステロールを多く含む食品の例 たまご(卵黄)、レバー、たらこ、ウニ、ししゃも等
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP(ガンマジーティーピー)を測定します。肝臓の状態をみる検査で、肝臓の働きが悪くなると高値となります。 γ -GTPはアルコールの飲みすぎでも高値になります。
血糖検査	血液中の糖の量を測ります。血糖が高ければ糖尿病の可能性があります。食事の影響を受けるので、検査前の絶食が必要です。
ヘモグロビンA1c(ヘモグロビンエーワンシー)	過去約1〜3ヶ月間の血糖の状態が分かります。糖尿病になると値が高くなります。
尿検査	尿中の糖と蛋白の量を測ります。糖尿病の危険性や腎臓の機能をみます。

メタボリックシンドロームは、こわ〜い病気の一步手前です。

メタボリックシンドロームは不規則な生活習慣によって内臓脂肪が蓄積され、体に異常をきたしはじめる、「**病気になる一步手前**」の状態といえます。そのまま放置すると、脳梗塞や心筋梗塞などの命に関する恐ろしい病気を引き起こす原因となります。

しかし、生活習慣を見直すことでメタボリックシンドロームは改善できます。病気になってしまう前に、まずは健診を受けることから始めてみませんか？

院内 部署だより

地域医療連携室

みなさん、こんにちは！

今回は地域医療連携室の紹介をさせていただきます。

地域医療連携室は、平成19年4月に設立された新しい部署です。地域医療連携室は、地域の医療・福祉機関等とのさまざまな連携を図り、入院・通院治療をされている方が地域で安心して適切な治療が行えるための支援を目指しています。

前方連携業務として、地域の医療機関との連携を大切にし、信頼を確保するために、紹介患者さまの情報が確実に迅速に紹介医療機関へと伝わるように管理を行っています。

後方連携業務として、相談援助・退院援助を社会福祉士(医療ソーシャルワーカー)が担当しています。入院・通院治療をされている患者様・ご家族が安心して療養に専念できるよう、その妨げとなる生活上の不安・心配事などの問題を一緒に考えさせていただき、適切な社会資源の活用を行い、療養生活の安定を図ります。そのために、院内・地域の関係職種との連携を図っています。



具体的な相談内容としては、「自宅への退院についての不安」「施設への入所」「経済的な不安」などに応じています。上記内容等の心配事がありましたら、お気軽に1階正面玄関受付の相談窓口にお越しください。



かかりつけ医をもちましょう





接遇向上推進委員会

～アンケートを実施して～

- とても良い
- 悪い
- 良い
- 分からない
- ふつう

毎月1回の委員会を開催し、接遇に関する勉強会と、日常業務を振り返りシナリオを作ったのロールプレイングを行い、職員の接遇向上に取り組んでいます。

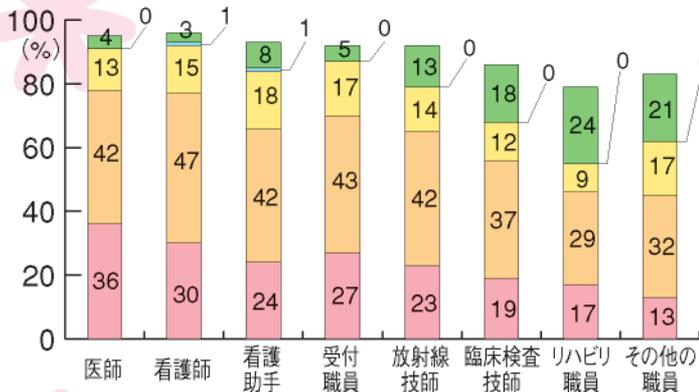
この委員会一年間の活動と取り組みが「病院へ来られる患者様をはじめとする皆様へのくらい反映できているのか…？」そして「その評価は…？」。

「接遇に関するアンケート」として実施期間：平成20年2月1日～8日で期間中の外来患者様、入院患者様を対象にアンケートを実施しました。

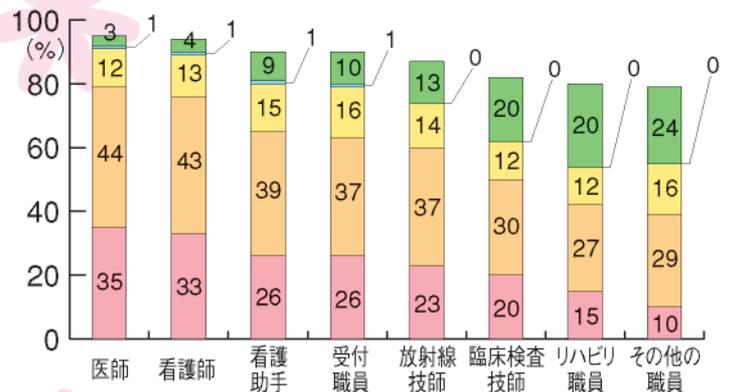
外来患者様のアンケート結果

395人配布 / 364人回収 回収率92%

①言葉づかい



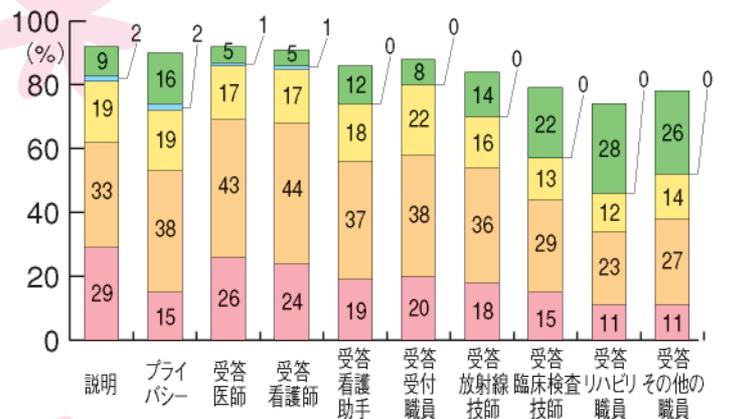
②対応



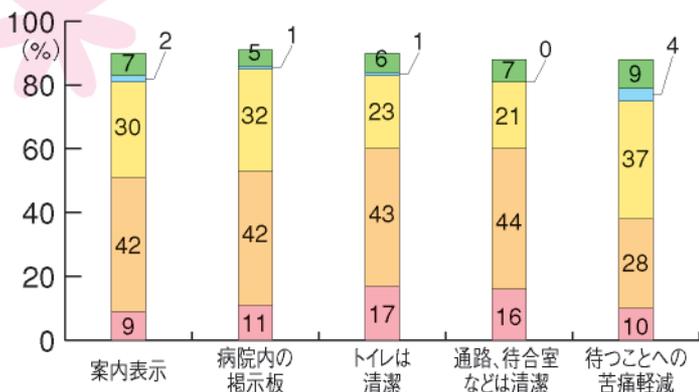
③身だしなみ



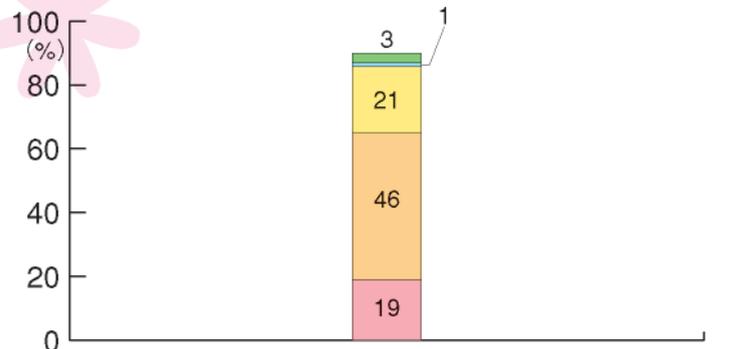
④診察に関して



⑤施設・機能・環境に関して



⑥総合的に満足ですか





“悪い”の評価が数パーセント…。今後、この数パーセントを改善するために何ができるのか…。また、アンケートと一緒にいただいた多くのご意見にどのように応えていくのか…？

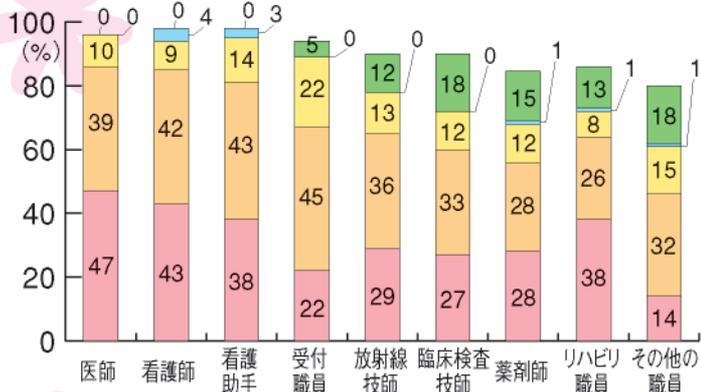
三原市医師会病院ではこれからも職員みんなで接遇向上推進に取り組んでいきます。

**アンケート実施期間中、
ご協力いただきました
皆様にお礼を申し上げます**

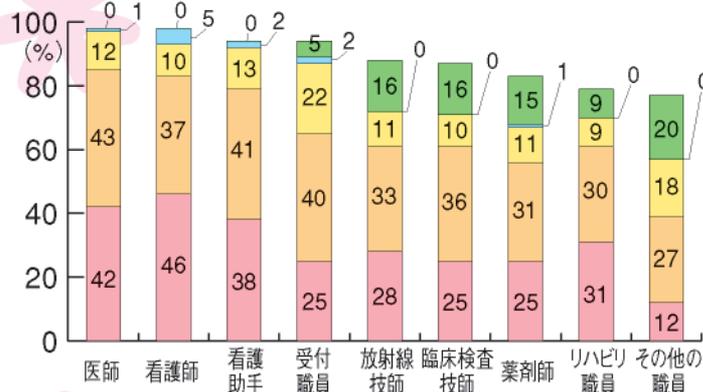
入院患者様のアンケート結果

165人配布 / 97人回収 回収率59%

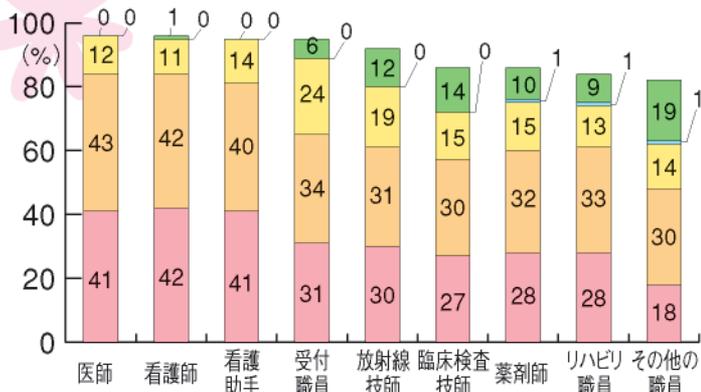
①言葉づかい



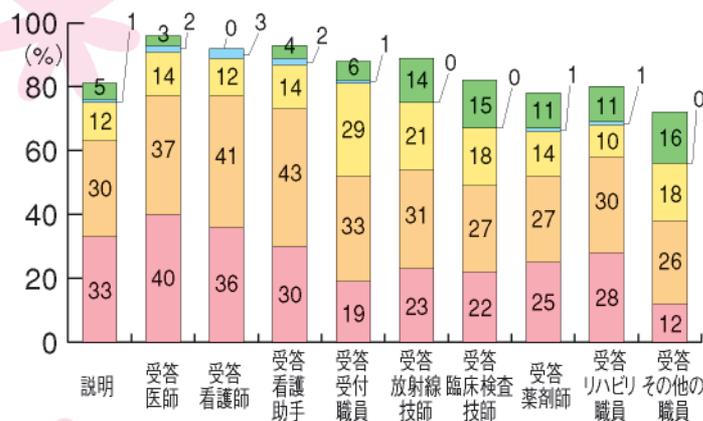
②対応



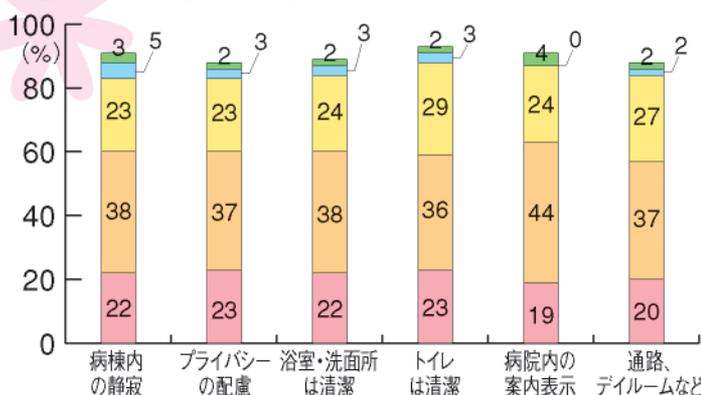
③身だしなみ



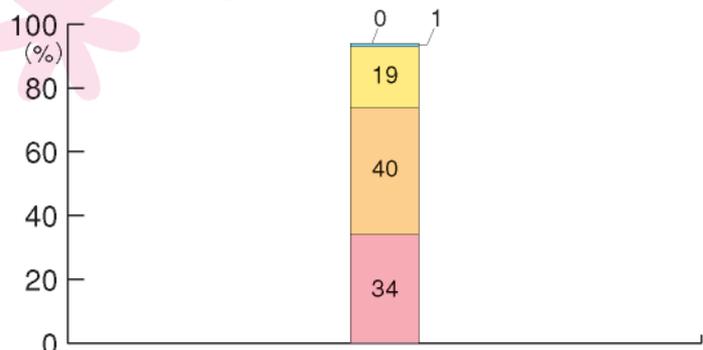
④診察に関して



⑤施設・機能・環境に関して



⑥総合的に満足ですか



診療体制一覽表

	月	火	水	木	金	土
内 科	檜井俊英	奥崎 健	山田剛司	奥崎 健	久保田益亘	阪田裕二郎
神経内科	山崎 雄 (第2・4)		堀江ノブコ			
外 科	野間浩介	見前隆洋	池田拓広	野間浩介	池田拓広	野間・池田・見前 (交代)
手術日	●		●			
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手術日					●	
透 析	上野敏憲 (隔週) 内科医	上野敏憲 (隔週) 内科医	内科医	内科医	内科医	内科医

受付時間／休診日

◆外来受付／

午前 8:30～12:00

当院は紹介型の病院です。かかりつけ医の先生方からご紹介いただいた患者様の診療を行う病院です。受診の際には必ず、**紹介状**をお持ちください。

◆休診日／

日曜、祝日、8月14日・15日
年末年始(12月29日～1月3日)

◆専門外来

第2・4月曜日：神経内科・山崎 雄
毎週金曜日：循環器内科・荘川 知己／呼吸器外科・岡田 守人
毎週土曜日：整形外科・安永 裕司／泌尿器科・広大派遣医師

休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

◆内科・外科 平日／17:30～翌8:30、日・祝日／8:30～翌8:30

◆小児科 月～金(祝日を除く)／19:00～22:00(但し、8月14日・15日、12月29日～1月3日は休診)



健診・人間ドックのご案内

〈要予約〉

当院では、最新の検査機器、高度な検査技術により、生活習慣病などの早期発見、早期治療、予防のお役に立ちたいと思っています。また地域医療支援病院として、地域の皆様の健康づくりにも貢献していきたいと考えています。

毎週：月・火・木・金曜日(1泊2日は月～木曜日)

- 人間ドック(日帰り、1泊2日、脳ドック、婦人科ドック、肺ドックなど)
- 政府管掌生活習慣予防健診
- 国民健康保険によるドック(特定健診と同時に実施)

毎週：火・水・金・土曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

- 特定健診(平成20年度6月開始予定)
- ※ご予約は、5月末頃以降、市から届く「受診券」の記載内容をご覧ください。

医師の異動

退任

内科 桑原 将司 2月29日
久保博史 3月31日

外科 住元 了 3月31日
船越 真人 3月31日

新任

内 科 阪田裕二郎 4月1日
檜井 俊英 4月7日

外 科 野間 浩介 4月1日
見前 隆洋 4月1日

神経内科 堀江ノブコ 5月1日

患者様の権利

- ① 良質な医療を受ける権利 患者様はだれもが差別なく適切な治療を受ける権利があります。
- ② 尊厳性への権利 患者様は人格(人間の尊厳)を尊重された医療を受ける権利があります。
- ③ 情報を知る権利 患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。
- ④ 自己決定の権利 患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。
- ⑤ 秘密保持に関する権利 患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。
- ⑥ 診療記録の開示を求める権利 患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。



かかりつけ医をもちましょう

