

三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成20年10月発行

9号

きずな



やっさの夏！輝いた医師会病院魂

今年もやっさ祭りに参加して、楽しい一日を過ごすことができました。

当院では、祭りの時期が近づくと毎年、新人や踊り初心者の職員を中心に練習会を開きます。練習では、ベテラン職員による熱心な指導もあって、徐々に士気が高まっていきます。さらに踊り手として参加できない職員からも、いろんな面で協力をいただきながら、当院の一大行事は最高潮をむかえます。

一つの事を皆で力をあわせて成し遂げることが、職場の力となり、また明日への活力につながる気がします。当院において、やっさ祭りへの参加はこうした思いを再認識できる良い機会となっています。沿道では皆様方より、多くの心温まるご声援をいただき、誠にありがとうございました。



かかりつけ医をもちましょう



40～74歳の全員を対象とした 特定健診を受診して、早期にメタボを解消しましょう！

要注意！“メタボリック症候群”

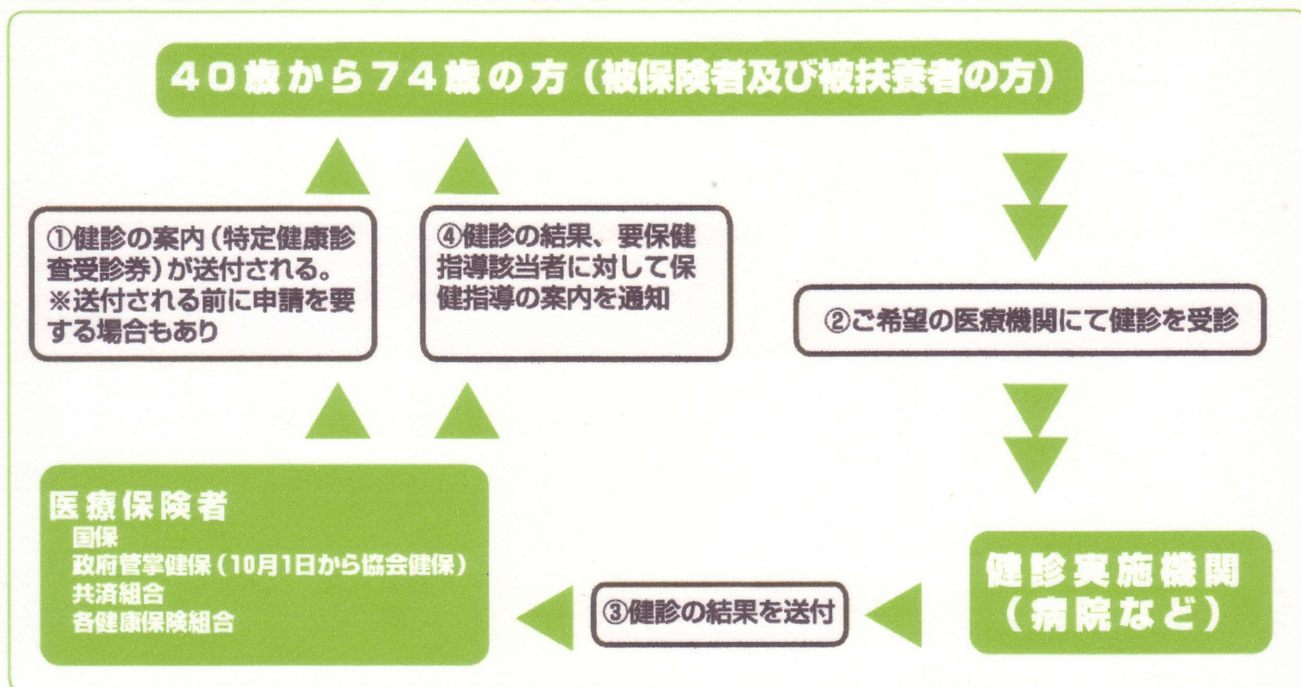
食生活、運動、飲酒、喫煙といった生活習慣によって起こるとされる「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」等、これら生活習慣病の原因として密接な関係にあるといわれているのが、“肥満（特に内臓に蓄積した脂肪）”です。
この内臓脂肪型肥満により、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を『メタボリック症候群』といいます。



メタボの予防・減少を目的とした 特定健診とは！ーメタボに着目した健診ー

これまでの健診は「病気の早期発見・早期治療」を目的とされてきました。本年4月より始まった特定健診とは、メタボリック症候群に着目した健診で、生活習慣病の有病者の方や予備軍とされる方を、健診を行うことによって早期発見し、さらに保健指導を行うことで生活習慣病の予防や減少に役立てることを目的としています。

新しい健診（特定健診）のながれ



●受診で行う検査項目

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|---|
| ☐ 問診 | ☐ 血圧測定 | ☐ 身体計測（身長、体重、腹囲） |
| ☐ 血液検査 | ☐ 尿検査 | |

●受診の結果、メタボリック症候群の該当者を早期発見し、保健指導がおこなわれます。



かかりつけ医をもちましょう



メタボリック症候群の診断基準は・・・



腹腔内脂肪蓄積
胴まわり



尚且つ、下記のうち2項目以上に該当した場合は
保健指導が行われます

- 血圧 収縮期 $\geq 130\text{mmHg}$ または 拡張期 $\geq 85\text{mmHg}$
- 血糖値 空腹時血糖 $\geq 110\text{mg/dl}$
- 脂質 中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dl}$ または HDLコレステロール $< 40\text{mg/dl}$

医師会病院では特定健診を実施しています

★★★医師会病院では、毎週火・水・金・土曜日に実施しています。(祝日を除く。)★★★

お電話にてお申し込み(お問い合わせ)ください。＜TEL 67-7030＞

- ①お名前、ご住所、生年月日、電話番号、保険証の種類等をご確認させていただきます。
- ②併せて実施したい健診項目をお選びいただくことができます。(がん検診など)
- ③受診日のご予約。

ご自宅へ問診表等を、郵送にてお届けいたします。

受診当日にお越しください。

- ①受付時間 8:30～
②お持ちいただくもの 特定健康診査受診券、保険証、問診表ほか郵送物の一式
③注意事項 朝食をぬいてお越しください。

※お申し込みいただく前に・・・

まずは、お手元に「**特定健康診査受診券**」が届いているかをご確認いただき、
お手元にない場合は各保険者に受診券の発行を申請し、お取り寄せください。

国民保険加入者(三原市)は
見本Aの**特定健康診査受診券**

政管健保(10月1日から協会健保)加入者は見本Bの**特定健康診査受診券**

[illegible]

見本B

特定健康診査受診券

2008 年 8 月 27 日交付

受診者医療番号
被保険者証の記号及び番号
被扶養者番号

被資用者番号等の際は、健康データベースに受診者のカクサシ番号を入力する必要があるため、被資用者番号等の受診日に、被資用者証の記号のカクサシ氏名をメーカで記録して置いて下さい。

受診者の氏名
性別
生年月日

有効期限 2008 年 3 月 31 日
健診内容 ・ 特定健康診査

窓口での自己負担
毎年度診（基本部分）
毎年度診（追加部分）

自己負担 金負担額	保険者負担上限額 円
自己負担 金負担額	保険者負担上限額 円

受診者住所在 広島市中区紙町 8-1 8 広島市牛みどりビル 9-1 0 階

保険者電話番号 082-263-6005

受診者の電話番号は受診券に関する問い合わせ先の電話番号となります。

保険者番号・名称

00006008	広島市 社会保険 組合
社会保険庁	

(広島社会保険事務所)

契約取りまとめ機関名

支払代行機関番号 94899010
支払代行機関名 社会保険庁被保険者基金

メタボリック症候群にな
っていても、その自覚症状
はほとんどありません。

よって受診が遅れてしま
う傾向にあります。自覚症
状がでた時は、全身の臓器
に障害が進んでいることが
多く、手遅れになっている
ことも珍しくありません。

そうなる前に、今年度から実施されている「特定健康診査」を、年に一度受診されることをおすすめいたします。

ご自分の身体の状態を確認し、生活習慣を見直して健康な日々を過ごしましょう。



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	檜井俊英	奥崎 健	山田剛司	奥崎 健	久保田益亘	阪田裕二郎
神経内科	山崎 雄 (第2・4) 堀江ノブコ (その他)		堀江ノブコ			
外 科	野間浩介	見前隆洋	池田拓広	野間浩介	池田拓広	見前隆洋
手術日	●		●			
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手術日					●	
透 析	上野敏憲 (隔週) 内科医	上野敏憲 (隔週) 内科医	内科医	内科医	内科医	内科医

◆専門外来

第2・4月曜日：神経内科・山崎 雄
毎週金曜日：循環器内科・荏川 知己／呼吸器外科・岡田 守人
毎週土曜日：整形外科・安永 裕司／泌尿器科・広大派遣医師
第2・4土曜日：乳腺外科・船越 真人

休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間
急患診療所で診療しております。

◆内科・外科 平日／17:30～翌8:30、日・祝日／8:30～翌8:30

◆小児科 月～金(祝日を除く)／19:00～22:00(但し、8月14日・15日、12月29日～1月3日は休診)

受付時間／休診日

◆外来受付／

午前 8:30～12:00

当院は紹介型の病院です。
かかりつけ医の先生方から
ご紹介いただいた患者様の
診療を行う病院です。受診
の際には必ず、**紹介状**をお
持ちください。

◆休診日／

日曜、祝日、8月14日・15日
年末年始(12月29日～1月3日)



健診・人間ドックのご案内

〈要予約〉

当院では、最新の検査機器、高度な検査技術により、生活習慣病などの早期発見、早期治療、予防のお役に立ちたいと思っています。また地域医療支援病院として、地域の皆様の健康づくりにも貢献していきたいと考えています。

毎週：月・火・木・金曜日(1泊2日は月～木曜日)

- 人間ドック(日帰り、1泊2日、脳ドック、婦人科ドック、肺ドックなど)
- 政府管掌生活習慣予防健診
- 国民健康保険によるドック(特定健診と同時に実施)

毎週：火・水・金・土曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

●特定健診

※ご予約 TEL 67-7030

詳細は「受診券」の記載内容をご覧ください。

基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、
地域および会員から支持され、信頼される病院をめざす。

基本方針

私たちは、会員の開放型共同利
用を通じて地域医療に奉仕し、健
康管理事業を通じて健康増進に尽力します。

私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療
レベルの向上に努めます。

私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医
療を受けることができるよう努めます。

患者様の権利

- ① 良質の医療を受ける権利
患者様はだれもが差別なく適切な治療を受ける権利があります。
- ② 尊厳性への権利
患者様は人格(人間の尊厳)を尊重された医療を受ける権利があります。
- ③ 情報を知る権利
患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。
- ④ 自己決定の権利
患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。
- ⑤ 秘密保持に関する権利
患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。
- ⑥ 診療記録の開示を求める権利
患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。



かかりつけ医をもちましょう

