





地域医療支援病院

【編集·発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505

http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成22年9月発行

原市医師会病院

器力と最高の減退、温力で表接が私力だる。 とうじゅうかんだ「やっと人気」

医師会病院は、今年も「やっさ祭り」に参加しました。

そして、3年ぶりに7回目の「やっさ大賞」を受賞しました。

職員が一丸となって練習をし、本番で最高の笑顔とかけ声を出し、一生懸命踊りました。

しかし、忘れてならないのは市民の皆様に温かく応援していただいたことです。沿道でも大き な声援をいただきました。

また、病院の中でも入院患者様がロビーのテレビの前に集まって応援してくださいました。皆 さん本当にありがとうございました。

これからも、この向上心と団結力で、より地域の皆様に支持され、信頼される病院を目指しま すのでよろしくお願いいたします。





# 甲状腺のはなし



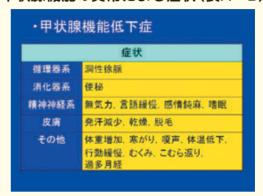
内科 小武家 和博

甲状腺、または甲状腺ホルモンという名前を聞いたことがあるでしょうか? 甲状腺は、のどにある大事な臓器の一つです。形はちょうど蝶が翅を広げたような形をしていて、重さは約15~20g程度、上下の大きさは約3~5㎝程度で、位置としては甲状軟骨(男性でいうのどぼとけ)のやや下にあり、気管の前のほうにあります(図1)。この甲状腺で作られているのが、チロキシン(または省略してT4)、トリヨードチロニン(またはT3)という2種類の甲状腺ホルモンです。



甲状腺ホルモンはわたしたちの体の維持になく てはならないホルモンで、全身に作用して、主に エネルギーの代謝に関係しています。赤ちゃんに とっては神経の発達に欠かすことができないもの であり、発育にも大きくかかわってきます。甲状 腺ホルモンが不足すると、不活発で寒がりになり、 なんだか身体がだるく、やる気が起きなくなって きます(表A)。反対に甲状腺ホルモンが過剰にな ると、汗をかきやすく、食欲が増加してくるにも 関わらず体重が落ちたり、気分がイライラして眠 れなくなったりします(甲状腺中毒症・表B)。甲 状腺ホルモンの適度なバランスが、健康の維持に とても重要なのはおわかりいただけると思います。 ところで甲状腺ホルモンの合成には原料としてヨ ウ素(ヨード)が必要です。ヨウ素は海水に含まれ ており、海藻類に多く含まれます。我が国では海

### 甲状腺機能の異常による症状(表A·B)



症状							
循環器系	洞性頻脈. 動悸. 高血圧.心不全						
消化器系	下痢. 排便增多						
精神神経系	手指振戦、イライラ感、神経質、不眠						
皮膚	多汗, 湿潤						
骨·筋肉系	骨粗鬆症,病的骨折,筋力低下,眼球 突出						
その他	易疲労感, 息切れ, 稀発月経・無月経						

藻類を多く食べることからヨウ素不足になることはまずありませんが、まだ交通や流通が発達していない頃などは、海産物をなかなか食べることのできなかった内陸の地方では、ヨード不足による甲状腺ホルモンの不足がよくみられました。一方で過剰摂取は、甲状腺の病気がある人を除いては、ほとんど問題ないとされています。ただし、以前に社会問題ともなりましたが、やせ薬などと称しているものの中に甲状腺ホルモンを含むものがあり、注意が必要です。一部の怪しい漢方薬やサプリメントの中に、動物の甲状腺が含まれていることがあるからです。

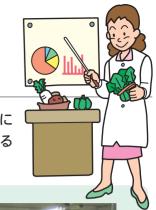
甲状腺の異常を見つけるためには、病歴や症状の問診、首や甲状腺の診察とともに、血液検査ではTSH、フリーT3、フリーT4などという項目を調べます。血液検査の結果、偶然にみつかることもありますので、気になる点があれば主治医とご相談され、一度検査を受けてみてもいいのではないでしょうか。





# 栄養管理科

患者さまの1日も早い快復を願いながら、患者さま個々の栄養状態に適切に 対応する治療食で、美味しい料理を作ることと同時に、食品衛生上安全である ことを目的とし、チーム医療の一員として疾病治療の貢献に努めています。



### ★業務内容は大きく2つに分けることができます。

### 1. 給食管理

当院では入院患者、人間ドック(入院)、デイ・ケ ア、透析センターの患者さまの食事を作っています。

入院患者食は、普通食の常食から各病気にあわせ た治療食を提供しています。

食事形態は、きざみ食、ミキサー食、とろみ付き 等患者さまが食べやすいよう工夫しています。また、



アレルギー等で禁止食材がある患者さまには、除去食材での対応も行っています。 行事食は年に約30回行い、それにあわせメッセージカードを作成し食事に添えています。 選択メニューは、常食を食べられている患者さまのみではありますが、週に3回、昼食・ 夕食を2種類の主菜から選択してもらう方法で実施しています。

食事は保温・冷配膳車を使用し、適温給食を実施しています。

### 2. 栄養管理

- ・栄養指導(入院・外来とも予約制で行っています。)
- **栄養管理計画書作成**(医師・看護師・管理栄養士の3職種で作成しています。)
- 病棟訪問(月に1病棟ずつ、ベッドサイドに訪問しています。)
- NST回診 (医師·看護師·薬剤師·臨床検査技師·言語聴覚士·作業療法士·管理栄養 士の栄養サポートチームで回診しています。)
- ・特定保健指導(予約制で行っています。)

## ★お食事について、何かありましたら、遠慮なく栄養管理科までご相談ください。

## ★少しですが、当院のメニューの紹介をします。







エビフライ



うな丼







## オーダリング・医療画像情報システム稼動しました。

平成22年3月1日より、診察室から患者様の検査・投薬指示を即座に各部門に送る「オーダリングシステム」、また、レントゲン結果の説明を今までのようなフィルムではなく、診察室のパソコン画面を見て行うことができる「医療画像情報システム」の運用を開始しました。診療予約の開始とともに、患者様の待ち時間の短縮になればと思っています。

受付も「自動再来受付機」で行います。

オーダリング・医療画像情報システム

### 「自動再来受付機」

#### 「受付画面」

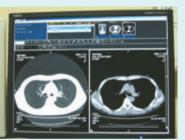
#### 「診察室」

### 「CT検苷画像」









来年は、診察・会計の待ち時間をさらに短縮するため、電子カルテシステムを導入する予定です。





# 復職を支援させていただきます

現在、潜在看護師は全国で55万人いるとも言われ、 結婚や妊娠、出産子育てが離職の割合を占めています。

## 医療技術の進歩は日進月歩……

一度職場を離れてしまうと、いざ再就職を考えた時に、 目まぐるしく変わる医療現場についていけるかどうか大き



な不安がつきまといます。そこで、みなさんが勇気を持ち一歩踏み出すきっかけ 作りができれば……そんな想いから当院スタッフが皆様を精一杯サポートさせて いただきます。

## 復職支援事業の目標は

- 1. 臨床現場における最近の医療・看護の状況を知る
- 2. 看護の基本的な知識・技術を復習し、再就業への自信をつける とし、最新の医療・看護の動向から、現場に即した看護技術の習得に重点をおい たプログラムを計画させていただきます。

せっかく取得した大切な資格です。一人でも多くの方に 再就職して頂ければと願っています。



## 問い合わせ

- 三原市医師会 看護師復職支援事業室
- 三原市円一町4-1-21
- TEL (0848) 67-1125



## 診療体制一覧表

		月	火	水	木	金	土
内	科	檜井俊英	奥崎 健	三玉康幸	奥崎 健	小武家和博	清原大輔
神経内	科			堀江ノブコ			
外	科	佐藤幸雄	伊藤正興	笹田伸介	佐藤幸雄	笹田伸介	伊藤正興
手 術	日	•		•			
整形外	科	安原愼治	安原愼治	休診日	安原愼治	安原愼治	安永裕司
手 術	日					•	
透	析	心石敬子 (隔 週) 内 科 医	心石敬子 (隔 週) 内 科 医	内 科 医	内 科 医	内 科 医	内 科 医

## 受付時間/休診日

### ◆外来受付/

午前 8:30~12:00

### ◆休診日/

日曜、祝日、8月14日·15日 年末年始(12月29日~1月3日)

### ◆専門外来

毎週火曜日: 内 視 鏡・佐々木民人 第2・4木曜日: 神経内科・中森 正博

毎週金曜日:循環器内科·荘川 知己/呼吸器外科·岡田 守人 毎週土曜日:整形外科·安永 裕司/泌尿器科·広大派遣医師

第2・4土曜日: 乳腺外科・寺本 成一



### 休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間 急患診療所で診療しております。

- ◆内科·外科 平日/17:30~翌8:30、日·祝日/8:30~翌8:30
- ◆小 児 科 月~金(祝日を除く) /19:00~22:00 (但し、8月14日・15日、12月29日~1月3日は休診)

## 健診・人間ドックのご案内 (要予約)・

当院では、最新の検査機器、高度な検査技術により、生活習慣病などの早期発見、早期治療、予防のお役に立ちたいと思っています。また地域医療支援病院として、地域の皆様の健康づくりにも貢献していきたいと考えています。

#### 毎週:月・火・木・金曜日(1泊2日は月~木曜日)

- ●人間ドック(日帰り、1泊2日、脳ドック、婦人科ドック、肺ドックなど)
- 政府管掌生活習慣予防健診
- ■国民健康保険によるドック(特定健診と同時に実施)

毎週:火・水・金・土曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

- ●特定健診
- ※ご予約 TEL 67-7030
  詳細は「受診券」の記載内容をご覧ください。

## 面会時間の変更

平日 15時~19時(夏期 15時~20時)

休日 14時~19時(夏期 14時~20時)



平日 15時~20時(夏期も同様の時間)休日 11時~20時(夏期も同様の時間)



