



みずな



地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
<http://www.mihara-hiroshima-med.jp> E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成23年6月発行 **18号**



三原市医師会病院
病院長

平川 十春

新緑の鮮やかな季節となりました。

三原市医師会病院にも、医師・看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士・看護助手等さまざまな職種の22名が入ってきました。

医療従事者としてしっかりと医療の大切さを身につけ、一生懸命頑張っていくしますのでよろしくお願い致します。

謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます。

このたびの東日本大震災により被害を受けられた方、ご家族の皆様にも心よりお見舞いを申し上げます。

一日でも早い復興を心からお祈り申し上げます。



かかりつけ医をもちましょう



痔ってなんでしょう？

痔とは、肛門の病気の総称です。

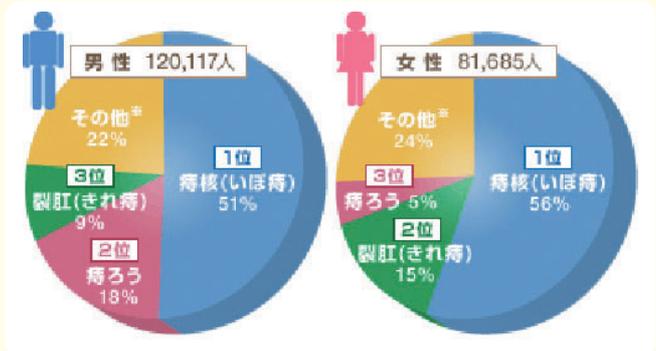
主なものは「いぼができる(痔核)」「切れる(裂肛)」「膿(うみ)が出る(痔瘻)」の3つのタイプに分かれます。

男女でなり易い痔が違う？

男性と女性では、なりやすい痔のタイプに若干の違いがあるといわれています。

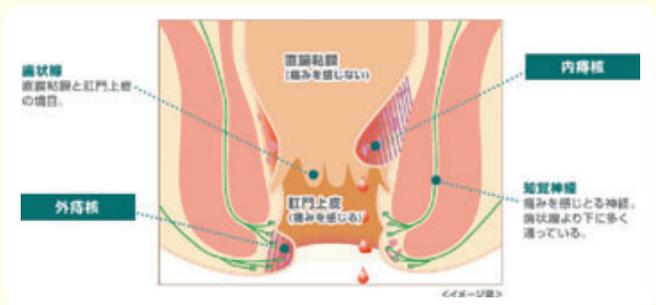
男女ともに最も多い痔のタイプは「痔核」ですが、2番目に多い痔は、男性は「痔ろう」、女性は「裂肛」となっています。

男性に「痔ろう」が多い原因は不明ですが、女性に「裂肛」が多いのは、女性には便秘がちの方が多く関係しているといわれています。便秘で便が硬くなると、排便の際に肛門の皮膚が切れてしまい、「裂肛」になることが多いからです。



① 痔核(いぼ痔)

痔核(いぼ痔)は、肛門にいぼ状の腫れができた状態のことで、痔の中でも最も多いタイプです。直腸と肛門の皮膚部分との境目である歯状線より上にできる内痔核と、歯状線より下の肛門上皮にできる外痔核があります。



内痔核

通常は排便時に出血することはあっても、痛みは

感じません。程度により、痔核が肛門の外に飛び出ることがあります。

※なかには激痛を伴う内痔核もあります。

外痔核

痛みを感じます。悪化すると血栓ができて激しく痛みます。

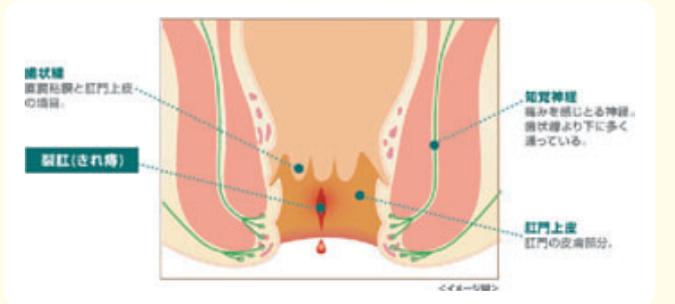
痔核の原因

主に排便時のいきみ、便秘や下痢などで、肛門のクッション部分に負担がかかることによって起こります。また、肛門部の血液の流れが悪くなり、うっ血して腫れることでも症状が悪化します。

② 裂肛(きれ痔)

裂肛(れっこう：きれ痔)とは、歯状線より下にある肛門上皮が切れた状態のことです。痛みが強く治りにくいため、悪化しやすいといわれています。また、きれ痔の他にさけ痔と呼ばれることもあります。

排便時に強い痛みと出血があります。通常、出血はトイレットペーパーに付く程度で、多くはありません。便が硬いと、痛みも強くなります。



裂肛の原因

便秘の硬い便や、勢いよく下痢便が通過することで肛門上皮が切れてしまうことが主な原因です。

裂肛の悪化サイクル

裂肛は悪化しやすい痔です。一度裂肛になってしまうと、その強い痛みから排便をがまんするようになります。その結果、便秘傾向になり、いざ排便するときには硬い便が患部を傷つけやすくなります。そして、鋭い痛みが走ることからまた排便をがま

んするようになり、ますます便秘を引き起こしてしまうのです。

さらに、便が傷口に付いてしまうために、炎症が起こるなどして、なかなか治りにくいのです。



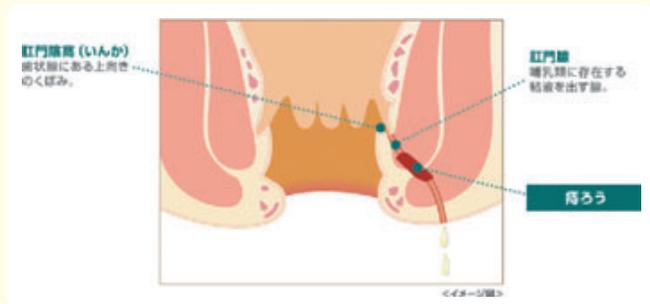
裂肛は何故女性に多い？

裂肛は女性に多いといわれています。これは、ダイエットなどで食事量を制限して便秘に悩んでいる女性が多いことと関係があるようです。

食事量が少なくなると、腸のはたらきが鈍って便秘になりやすくなります。その結果、便が硬くなって排便の際に肛門上皮を傷つけて裂肛になってしまうのです。

③ 痔ろう

痔ろうは、細菌の感染によって肛門内が化膿（かのう）し、肛門の内と外がトンネルでつながったものです。



痔ろうの症状

肛門周囲に膿（うみ）がたまった状態を肛門周囲膿瘍（のうよう）といいます。この状態が進み、膿が外に出てトンネルができた状態になると、痔ろうと呼ばれます。

肛門周囲膿瘍の段階では、化膿によるズキズキした痛み、38～39℃の高い発熱があります。

たまった膿が出ると症状は楽になりますが、膿のトンネルができていますので、その後も膿が出ることがあります。

痔ろうの原因

下痢などによって、歯状線横にある肛門陰窩（いんか）と呼ばれる小さなくぼみに便が入り、便中の大腸菌などの細菌の感染によって化膿することで起こります。普段は、ここに便が入り込むことはないのですが、下痢をしていると入りやすくなります。

痔ろうは温めてはダメ！

痔ろうの場合は、患部を温めてはいけません。化膿がさらにひろがって悪化してしまいます。

痔ろうの場合は、おしりを冷やすようにしましょう。

痔の原因

以上説明してきた痔の主な原因は、便秘や下痢などで肛門に大きな負担がかかることです。つまり、便秘や下痢になるような生活をしていると、痔になる確率も高くなってしまうというわけです。

痔の発症や再発には、普段の生活習慣が大きく関わっているといえ、痔は慢性病で、長くつきあっていかなければならない病気です。また痔は、「生活習慣病」ともいわれます。

つまり痔は、医師だけが躍起になって治そうとしても、なかなか治りませんし、再発することもあります。

痔の治療で一番大切なこと、それは、適切な治療に加え、自分から積極的に病気を治そうとする患者さん本人の姿勢だと思えます。

痔の症状を繰り返さない、悪化させないため、三原市医師会病院では金曜日の午後2時～3時に肛門の専門外来を開設しました。診察室はカーテンで仕切られており、露出部分はタオルなどで少なくするなどプライバシーが十分守られる配慮をしています。皆様のご利用をお願いします。



ペットを知ってください



皆さん「ペット」と言えば、たぶん犬とか猫を思い出されるでしょうね。

広辞苑によると、①ペットとは愛玩動物 ②ペットボトルのペットはポリエチレン・テレフタラートの略称と書いてあります。

しかし、もう一つの「ペット(PET)」があるのです。三原市医師会病院が今秋導入しようとしている医療機器です。

このPETは、がんの早期発見の手段として使用する機器で、ポジトロン(陽電子)を放出する物質を被検者の体内に投与することにより、その挙動を画像としてとらえることで体内を断層的に撮影できる検査機器です。

PET検査では、これまで難しいとされてきた微小ながんを発見することが可能で、かつ、がん病巣を正確に特定でき、また複数の臓器を一連して検査することにより、がんの転移などを発見することができます。

がんの早期発見や、がんの転移の診断による早期治療は、患者本人や家族の負担はもとより、がん撲滅を目指す市民の願いに貢献できると考えています。

この機器は、まだ広島県内では広島市内の2つの医療機関しかなく、県東部での早期導入が望まれています。今、当院では導入の準備をしていますので、どうぞご期待下さい。



さつき保育園

皆さん、こんにちは。さつき保育園（三原市医師会病院院内保育施設）です。

さつき保育園では、当院の職員の方や医師会員の施設に勤務されている職員の方のお子さんをお預かりしています。現在、0歳～3歳の子どもさんをお預かりすることが多いので、家庭的な雰囲気を大切にしながら、子どもたち一人ひとりが楽しくのびのびと過ごせる様な保育を、日々、心がけています。

また、保育園では一年を通して、こどもの日・七夕・敬老会・運動会・クリスマス会・節分・ひなまつりなど季節に応じた行事を行っています。敬老会ではデイケアを訪問し、利用者の方と交流もさせていただいており、子どもたちもとても楽しみにしているんですよ。

これからも、小さいお子さんがいるお母さん方も安心して働けるよう、職員一同がんばっていきたいと思います。



みんなでポポロまで歩いて行き、満開の桜の下で思いっきり遊びました。お花見気分、みんなご機嫌でした♪



みんなで協力して大きな手作りこいのぼりを製作し、こどもの日のお祝いをしました。みんな元気に大きくな～れ！



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	檜井俊英	奥崎 健	木ノ原周平	奥崎 健	小武家和博	藤井隆之
神経内科				中森正博		
外 科	佐藤幸雄	右近 圭	笹田伸介	佐藤幸雄	笹田伸介	右近 圭
手術日	●	●	●	●		
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手術日		●		●	●	
透 析	心石敬子 (隔週) 内科医	内科医	内科医	川岡孝一郎 (隔週) 内科医	内科医	内科医

受付時間／休診日

◆外来受付／
午前 8:30～12:00

◆休診日／
日曜、祝日、8月14日・15日
年末年始(12月29日～1月3日)

- ◆専門外来 毎週火曜日：内 視 鏡・佐々木民人
 毎週木曜日：神 経 内 科・中森 正博
 毎週金曜日：循環器内科・土肥 由裕 / 呼吸器外科・岡田 守人
 肛 門 外 科・佐藤 幸雄(14:00～15:00)
 毎週土曜日：整 形 外 科・安永 裕司 / 泌 尿 器 科・広大派遣医師
 乳 腺 外 科・角舎 学行

休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

- ◆内科・外科 平日/17:30～翌8:30、日・祝日/8:30～翌8:30
 ◆小 児 科 月～金(祝日を除く)/19:00～22:00(但し、8月14日・15日、12月29日～1月3日は休診)



健診・人間ドックのご案内

〈要予約〉

当院では、最新の検査機器、高度な検査技術により、生活習慣病などの早期発見、早期治療、予防のお役に立ちたいと思っています。また地域医療支援病院として、地域の皆様の健康づくりにも貢献していきたいと考えています。

毎週：月・火・木・金曜日(1泊2日は月～木曜日)

- 人間ドック(日帰り、1泊2日、脳ドック、婦人科ドック、肺ドックなど)
- 政府管掌生活習慣予防健診
- 国民健康保険によるドック(特定健診と同時に実施)

毎週：火・水・金・土曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

- 特定健診
- ※ご予約 TEL 67-7030
 詳細は「受診券」の記載内容をご覧ください。

医師の移動

	退 任	新 任		退 任	新 任
内 科	清原 大輔	藤井 隆之	透 析		川岡孝一郎
	三玉 康幸	木ノ原周平	専門外来		
		川崎 広平	循環器内科	荘川 知己	土肥 由裕
外 科	伊藤 正興	右近 圭	専門外来		
			乳腺外科	寺本 成一	角舎 学行



かかりつけ医をもちましょう

