



きずな



地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

20号

平成24年3月発行



さつき保育園 「豆まき」



2月3日(金)節分の日、三原市医師会病院さつき保育園では、恒例の“豆まき”を行いました。寒さに負けず子どもたちは勇敢に鬼に立ち向かい豆まきをしました。

そんな子どもたちの姿は周りで見ている人たちにまで元気を与えてくれます。



かかりつけ医をもちましょう



こんにちは、みなさん!

PET-CT検診センターを 紹介させていただきます

12月から始動し、早2ヶ月が過ぎようとしています。5人のナースと2人のアテンダント、放射線技師、そしてなにより看護部長と協力して、毎日頑張っています。業務にも少しずつ慣れてきました。

それでは、私達の1日の流れを紹介したいと思います。

まず、朝一番は心身を清めるために環境整備・トイレ掃除を行います。

「看護の基本はトイレから…」と率先して、楽しくトイレ掃除をしています。

次にFDG ルートを機械にセットします。この作業が一番神経を使います。

FDG がいかに上手く注入できるかはこの作業にかかってくるからです！セット方法を覚えるのに悪戦苦闘し、ずいぶん看護部長を悩ませました。

FDG 容器には鉛が入っており、重くて運搬時に落とさないよう注意が必要です。また、放射能を含んでおり取り扱いにも気を使います。





準備ができれば、アテンダントは天使の笑顔で患者さんを出迎えます。アテンダントとナースで協力して、血圧・血糖・身長・体重をはかります。患者さんから優しくて美人が多いと言われています。

いよいよ、処置室にて、絶対漏らしてはならないFDGを注射します。

注射後、FDGを処理し、専用の金庫で保管します。

注射が終わると、1時間休んで頂き、撮影を行います。検査後、30分休憩または、もう一度撮影があることもあります。以上が一通りの流れです。

患者さんの中には足腰が悪く介助を必要とする方も多いため、安全を第一に考えながら対応しています。

また、「癌ではないか」、「抗癌剤は効いているか」、「再発はないか」と精神的不安や不満を抱えた患者さんが多いと感じています。

今後も、数時間という少ない関わりの中でも不安や不満を傾聴し、安心して検査が受けられるよう援助していきたいと思えます。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



PET-CT 検査 お申し込み(問合わせ)

- 医療機関から紹介していただく場合
〈予約〉PET 検診センター 0848-67-7061
- PET-CT 健診を直接申し込みされる場合
〈予約〉健康診査科 0848-67-7030

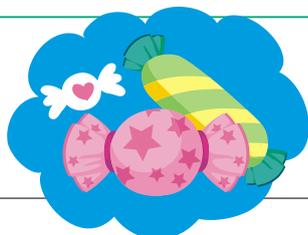
《予約受付日時》

月～金 8:30～17:30

土曜日 8:30～12:30

(但し祝日・盆・年末年始を除く)





3階東病棟

H22年にオーダリングが導入され、昨年の3月には電子カルテが導入されました。

導入時、アタフタしていた電子カルテの手技も徐々に慣れてきていますが、必要書類の作成やスキャン・入力箇所も多く、なかなかベッドサイドケアを充実させることができていないのが現状です。殆どの患者様が、オムツ交換・食事介助・介助浴・特殊入浴など、何らかの介助を要しています。

また、高齢で認知症の患者様も多く介護度も高いためスタッフの負担も大きいですが、安全安楽を第一に考え、快適に入院生活を送っていただけるよう一同笑顔で頑張っています。

病棟目標

電子カルテの導入により、ベッドサイドへ行く時間を増やし、患者さんへのケアをより充実させる。



- ベッド数 …………… 48床
- スタッフ …………… 計28名

固定チームナーシング

| | |
|---------|--------------|
| 看護師 13名 | パート看護師 5名 |
| 看護学生 3名 | 助手 4名 見習生 3名 |



中学生職場体験

平成24年2月13日(月)～17日(金)、広島大学附属三原中学校から2名
職場体験にこられました。

看護業務体験(見学・介助)をはじめ、いろいろな職種を見てもらいました。
生徒さんは体験中、立ちっぱなしのこともある中、頑張っていました♪



職場体験を終えて

○ 一歩踏み込んだ看護、医療の世界は大変ですが、奥が深く
興味を持つことも出来ました。

自分の将来の進路を決めるにあたっての参考になりました。

○ 「働くこと」はどんな仕事でも簡単な仕事はないと思いま
す。病院も医師と看護師だけでは動かないから協力してやっ
ていく事も大事だと思ったし、「コミュニケーション」をとる
のも難しいことだなと感じました。



平成24年1月25日に「インフルエンザ警報」を発令

(皆さん気を付けて下さい)

《 予防・流行拡大防止の注意点 》

■ インフルエンザの主な感染経路は、ウイルスの付着した手や指で、口や鼻の粘膜に触れることによるもの
です。基本的なことになりますが、最も効果的な予防方法は、手洗いです。

外から帰ったときなど、こまめに流水と石けんで『手洗い』をしましょう。

※ 学校などの施設では、多くの人が触れるもの(扉やドアノブなど)をこまめに消毒していただければ、
感染のリスクを減らすことができます。

■ 咳エチケットを守りましょう。

※ 咳エチケットとは

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないために薬局などで市販されている
不織布(ふしょくふ)製マスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、
ハンカチなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。

■ 室内は、加湿器などを使って、適度な湿度(50%から60%)を保ちましょう。

■ 睡眠をしっかりととり、バランスのとれた食事を心がけ、体力をつけましょう。

■ 人が集まる場所への外出は避け、出掛けるときはマスクを着用しましょう。

■ 症状などからインフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

特に、基礎疾患(腎臓疾患、心臓疾患、呼吸器疾患など)をお持ちの方や、妊婦・高齢者・乳幼児は合併症
を起こしたり、重症化する恐れがありますので注意しましょう。

広島県 健康対策課より



かかりつけ医をもちましょう



診療体制一覧表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------------------|------|-------|-----------------------|-------|------|
| 内 科 | 檜井俊英 | 奥崎 健 | 木ノ原周平 | 奥崎 健 | 小武家和博 | 藤井隆之 |
| 神経内科 | | | | 中森正博 | | |
| 外 科 | 佐藤幸雄 | 右近 圭 | 笹田伸介 | 佐藤幸雄 | 笹田伸介 | 右近 圭 |
| 手術日 | ● | ● | ● | ● | | |
| 整形外科 | 安原慎治 | 安原慎治 | 休診日 | 安原慎治 | 安原慎治 | 安永裕司 |
| 手術日 | | ● | | ● | ● | |
| 透 析 | 心石敬子 (隔 週) 内科医 | 内科医 | 内科医 | 川岡孝一郎 (隔 週) 内科医 | 内科医 | 内科医 |

受付時間／休診日

◆外来受付／
午前 8:30～12:00

◆休診日／
日曜、祝日、8月14日・15日
年末年始(12月29日～1月3日)

- ◆**専門外来** 毎週火曜日：内 視 鏡・佐々木民人
毎週木曜日：神 経 内 科・中森 正博
毎週金曜日：循環器内科・土肥 由裕 / 呼吸器外科・岡田 守人
肛 門 科・佐藤 幸雄(14:00～15:00)
毎週土曜日：整 形 外 科・安永 裕司 / 泌 尿 器 科・広大派遣医師
乳 腺 科・角舎 学行



休日診療時間 ※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

- ◆**内科・外科** 平日/17:30～翌8:30、日・祝日/8:30～翌8:30
- ◆**小 児 科** 月～金(祝日を除く) / 19:00～22:00 (但し、8月14日・15日、12月29日～1月3日は休診)

インフルエンザ 予防対策

来院される方々へ

- せき・くしゃみ・発熱等の症状がある方は、面会日をずらしていただくか、ご遠慮ください。
- お見舞いの方は、各病室前にある消毒液で手指を消毒して、お部屋にお入りください。
- 症状によっては、ご面会を制限させて頂いている病室もありますので、必ず詰所までお問い合わせください。
- 風邪症状のある受診の方は、受付にお申し出ください。

三原市医師会病院 病院長



かかりつけ医をもちましょう

