

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

きずな

平成24年9月発行 **22号**

基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地域および会
員から支持され、信頼される病院をめざす。

基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。



三原市医師会病院は、今年も「やっさ祭り」に参加しました。惜しくも2年連続の準優勝！

今年は、ロンドンオリンピック2012の年で7月27日の開会式から17日間にわたった大会が8月12日に幕を閉じました。日本は、メダル総獲得数38個と史上最多となったようです。苦難と試練を乗り越えて勝ち取ったメダル！感動と勇気ももらいました。

そんな中、医師会病院も優勝目指して職員一丸となり頑張ったのですが…。来年も頑張りますので、皆様の温かい応援よろしくお願いいたします。



かかりつけ医をもちましょう



二次性高血圧とは



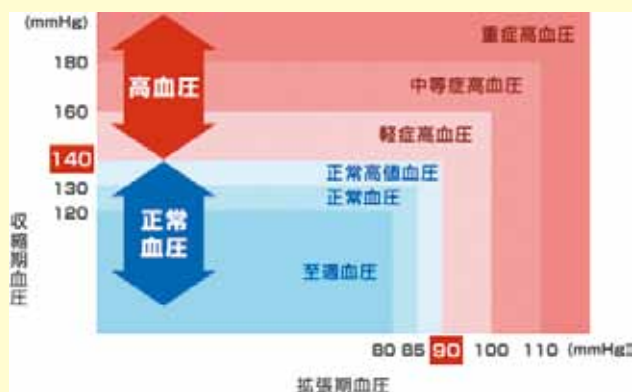
高血圧は生活習慣病の代表的なもので、「血圧が高い」と言われたことのある方、血圧の薬をのんでいる方は多いと思います。

しかし、“高血圧”と言っても、単なる生活習慣病でない場合もあります。

高血圧には大きく分けて2つあります。

1つは本態性高血圧というもので、遺伝的背景と生活習慣が原因とされる、おなじみの高血圧です。本態性高血圧は高血圧の全体の約80～90%を占めます。

残りの10～20%が二次性高血圧というものです。二次性高血圧症は、もともとある病気が原因で血圧が高くなるものです。つまりもとの病気を治療することで、高血圧が改善する可能性もできます。



具体的なものは下のようになります。

1. 腎実質性高血圧

腎臓も血圧の調整に影響を及ぼす臓器です。その腎臓に障害が出た場合に生じる高血圧で、慢性糸球体腎炎という腎臓の病気が原因となることが多いです。

2. 腎血管性高血圧

腎臓の血管が狭くなったり、ふさがったりすることで腎臓に血流が流れにくくなると、その信号を察知して、血圧を上昇させるホルモンが腎臓から分泌されます。それ

が原因で高血圧となるもので、代表的な原因には、粥状硬化症(アテロームとよば

れる脂肪やコレステロール等の物質が混ざったドロドロしたものが動脈の壁にくっついて動脈硬化をひきおこしたもの)や、線維筋性異形成(動脈壁の構造に異常をきたしたために動脈が細くなる病気)という病気があります。

3. 内分泌性高血圧

内分泌器官の機能が異常に高まることで、血圧を上昇させるホルモンが自律的に、かつ過剰に分泌される結果、高血圧をきたすものです。通常の飲み薬では、血圧のコントロールは難しい場合が多いとされ、ホルモンの過剰は、血糖値が高くなったり(耐糖能障害)コレステロール・中性脂肪が上昇したり(脂質異常症)と、代謝障害も合併することがあります。

血圧を上昇させること以外にも、ホルモンが直接作用することや上記のような代謝障害が原因で、臓器障害が起こる可能性があります。

具体的な名前を挙げると、先端巨大症(脳の下垂体という部分に腫瘍ができるもの)、クッシング症候群・原発性アルドステロン症・褐色細胞腫(副腎腫瘍などが原因で、それぞれのホルモンが過剰に分泌されるもの)、甲状腺機能亢進症・低下症などがあります。

これらを診断するには、ホルモンの検査などを行います。

4. 血管性高血圧

生まれつき大動脈の一部が狭くなっている大動脈縮窄症など、血管が狭くなることで



起こるものです。

5. 薬剤誘発性高血圧

必ず生じる訳ではないですが、ステロイドやある種の漢方薬、抗炎症薬を服用することで血圧が高くなる可能性があります。

6. 睡眠時無呼吸性高血圧

肥満の人に多いとされる睡眠時無呼吸症候群の人で、無呼吸の時には血圧が高くなります。

7. 神経性高血圧

脳腫瘍等で脳の血管が圧迫された時や脳血管障害のある時に生じるとされています。過換気症候群やパニック障害の時に血圧が高くなるのもこれに含まれます。

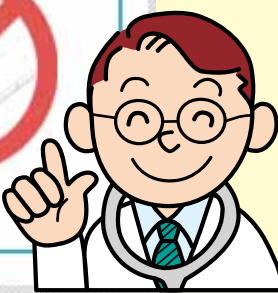
以上のうち、二次性高血圧では腎実質性高血圧や原発性アルドステロン症が多いとされ、甲状腺機能低下症や睡眠時無呼吸症候群による高血圧も少なくありません。

血圧が高い、つまり血管を流れる血液の圧力が高いと、全身の血管が傷んでしまい、さらには動脈硬化につながります。また、血液に圧力を生み出す心臓も疲れてしまいます。そのため、高血圧は脳卒中や心臓病、さらには腎臓まで機能が悪くなる危険性が高くなるのです。本態性高血圧でも二次性高血圧でも、血圧を下げるのが重要です。

若い人の高血圧・重度の高血圧・治療に難渋する高血圧の場合は、今まで説明してきた二次性高血圧かもしれません。かかりつけの先生と相談して、必要な時には検査を受けてみましょう。

生活習慣の修正項目

食塩制限  1日6g未満	アルコール摂取量の制限  1日あたり、エタノールで 男性は20～30ml以下、 女性は10～20ml以下。	運動療法  心血管病のない高血圧 患者が対象。 有酸素運動を毎日30分 以上定期的に行う。
適正体重の維持 	野菜・果物の積極的摂取 	禁煙 




かかりつけ医をもちましょう



第23回 トライアスロンさぎしま大会



8月19日(日)、今年もトライアスロンさぎしま大会へ医師会病院は救護班として参加しました。やっさ祭りの次の週の日曜日がトライアスロンの日になります。

今年は、午前中は例年よりも気温は低めでしたが、レースを邪魔するような大きなクラゲとスズメ蜂が大量に発生しており、救護所には、熱中症とクラゲ・蜂刺されて搬送されて来る負傷者が目立った大会でした。

当院からもトライアスロン競技へ参加していた職員がいましたので、記念に写真を1枚撮らせていただきました(右上の写真の右側が競技参加者・写真中が当院医師・左側が当院看護師です)



かかりつけ医をもちましょう



8/3金

ふれあい看護体験2012 〈高校生〉

健康や医療に関心を持った人を対象として、医療や看護の現場を実際に見学し、体験され、医療や看護のあり方を共に考え、また患者さまとのふれあいを通して看護の大切さを理解していただくことを目的として「ふれあい看護体験」に取り組んでいます。

河内高校・如水館高校・竹原高校・三原東高校・尾道北高校・総合技術高校 計11名が体験しました。



PET-CT検診センターからのお知らせ

平素は、PET-CT検査の運営につきましてご理解とご協力を賜りありがとうございます。当センターでは、ご要望がございました、「緊急時の検査対応」ができるよう、16:00(月曜～金曜)の検査枠を増設いたしました。

尚、ご予約につきましては前日の17:00までにPET-CT検診センター(0848-67-7061)へご連絡ください。また、結果通知につきましては、現行の通りとなります。(PET-CT検診センター)



セカンドオピニオン外来

現在受診中の他院担当医の診断内容や治療法に関して、第三者として当院の専門医の意見・判断を提供することで、患者さんが今後の治療方針を決定するに当たり、参考にしていただくことを目的に、セカンドオピニオン外来を実施しています。

また、当院受診患者さんが、他院専門医のセカンドオピニオン外来を受診されたい場合も、遠慮なく当院相談窓口にお問い合わせください。



かかりつけ医をもちましょう



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	檜井俊英	奥崎 健	川崎広平	奥崎 健	木ノ原周平	藤井隆之
外 科	佐藤幸雄	右近 圭	笹田伸介	佐藤幸雄	笹田伸介	右近 圭
手 術 日	●	●	●	●		
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手 術 日		●		●	●	
透 析	佐々木健介 (隔週) 内 科 医	内 科 医	内 科 医	川岡孝一郎 (隔週) 内 科 医	内 科 医	内 科 医

- ◆専門外来
- 毎週月曜日：呼吸器内科・奥崎 健 (14:00～16:00)
 毎週火曜日：内 視 鏡・佐々木民人
 禁 煙・藤井 隆之 (14:00～16:00)
 毎週水曜日：呼吸器内科・奥崎 健 (14:00～16:00)
 毎週木曜日：神 経 内 科・久保 智司
 糖尿病内科・米田 真康 (13:00～16:00)
 毎週金曜日：循環器内科・土肥 由裕
 呼吸器外科・岡田 守人
 肛 門 科・佐藤 幸雄 (14:00～15:00)
 毎週土曜日：整 形 外 科・安永 裕司
 泌 尿 器 科・広大派遣医師
 乳 腺 科・角舎 学行

受付時間／休診日

◆外来受付／

午前 8:30～12:00

◆休診日／

日曜、祝日、8月14日・15日
 年末年始 (12月29日～1月3日)



休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

◆内科・外科

平日／17:30～翌8:30、
 日・祝日／8:30～翌8:30

◆小 児 科

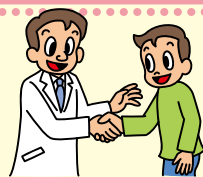
月～金 (祝日を除く)／
 19:00～22:00
 (但し、8月14・15日、12月29日～1月3日は休診)

患者様の権利

- | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| ① 良質の医療を受ける権利 | 患者様はだれもが差別なく適切な治療を受ける権利があります。 | ④ 自己決定の権利 | 患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。 |
| ② 尊厳性への権利 | 患者様は人格 (人間の尊厳) を尊重された医療を受ける権利があります。 | ⑤ 秘密保持に関する権利 | 患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。 |
| ③ 情報を知る権利 | 患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。 | ⑥ 診療記録の開示を求める権利 | 患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。 |

患者さまに関する相談や
 当院に対するご意見、ご要望が
 ございましたら、お気軽に
1階相談窓口にお申し出ください。

病院長



患者さまの声

医療サービス向上のため、各階に患者さまの声を聞く投書箱を設けております。「患者さまの声」をお聞かせください。回答は1階ロビーに掲示させていただきます。



かかりつけ医をもちましょう

