

# ま ず な

平成28年  
1月発行

26号

## ■ 基本理念

医療を通じて地域に貢献する。  
地域の皆様のニーズを第一に考え、地  
域および会員から支持され、信頼され  
る病院をめざす。

## ■ 基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力  
します。  
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。  
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。



三原市医師会病院  
院 長  
平 川 十 春



新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、いつも医師会病院の運営におきまして、御理  
解、御協力を賜り、感謝しております。

懸案の駐車場は昨年9月より整備にとりかかり、年末に完  
成しました。

厚生労働省がまとめた2013年度の病院管理指標によると、  
一般病院の医業利益率は1.9%。自治体が運営する病院に至っ  
てはマイナス15.8%で、完全赤字です。診療報酬が上がら  
ない現状では、医療の質と良好な経営体制を維持するため  
には、医療従事者一人ひとりの生産性を上げていくしかありま  
せん。

ほとんどの医療機関は、地域完結型です。各施設が競争す  
るのでなく、地域内で協調することが大切です。他の病院に  
打ち勝つのではなく、他の病院にないものを補うことが求め  
られます。そのためには、他の病院の動向や地域のニーズな  
どの情報をインプットし、自分の病院の持つ強みを生かしつ  
つ、不足する部分は協調戦略で補うことです。地域医療連携  
室が、その機能を担うのが必要でしょう。

今後の病院経営を考えるとトップ層とミドル層までは、経  
営の基礎的知識を持つ必要があります。

今年も職員一同元気よく頑張っまいります。

# がんの早期発見のために…

## ～早期発見・早期治療を目指して～



現在、当院で積極的に取り組んでいる2つの検診についてご紹介します。

### 1) 低線量CT肺がん検診

近年、肺がんによる日本人の死亡者数は第1位となっています。従来行われている肺がん検診は胸部レントゲン撮影によるものですが、心臓・横隔膜・血管・肋骨などの影に重なって“隠れている肺がん”や、1cm以下の小さな陰影・淡い陰影は発見することが難しいとされています。

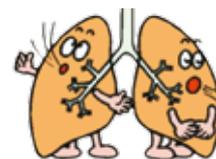


これに対してCT検診ではこれらの欠点をすべて補っており、肺がんの発見率は格段に上昇しています。

当院では、被ばく低減機能を標準で装備している最新のCT装置を導入したことにより、低線量・低被ばくでありながら高画質な画像を可能としています。

被ばく線量は通常の胸部CT検査の約5分の1以下(約1.5ミリシーベルト)であり「がん」として診断可能な結節影を検出できる放射線量に抑えられています。

検査方法は、寝台に仰向けに寝ていただき合図に合わせて数秒間息を止めている間に胸部全体をスライス状に撮影します。検査に伴う痛みはありません。



受診される皆様によりやさしく、そしてより正確な情報を提供することを心掛けています。

### 低線量CT肺がん検診のよくある質問Q&A

Q：低線量CT肺がん検診ってどんなもの？

A：胸部レントゲンで発見することが困難な、小さな肺がんを発見することができる胸部CT検査です。

Q：胸部レントゲンより、レントゲンに浴びる量が多いから被ばく量も多い？

A：被ばく量は、通常の胸部CT検査の約1/5(約1.5ミリシーベルト)です。ちなみに胸部レントゲンは0.06ミリシーベルト、胃のバリウム検査は10ミリシーベルトです。

Q：CT検査って時間やお金がかかる？

A：CT検査の時間は数分間  
検診料金は ¥6,000+税(¥480)  
※三原市在住の方は三原市より補助があり、¥3,000で受けることができます。



Q：どんな人が受けるといいの？みんな受ける方がいいの？

A：次のような方におすすめします  
①40歳以上の方  
②喫煙、過去に喫煙歴がある方(喫煙者と一緒に生活されている方)  
③COPD(慢性閉塞性肺疾患)の方  
④血縁者に肺がんになった人がいる方

Q：検査はすぐに受けられるの？

A：検診予約が必要になります。  
予約窓口：健康診査科  
お問い合わせ：☎0848-67-7030  
予約・お問い合わせ時間：午後1:00~5:00  
※土、日、祝日は除く

## 2) 乳がん検診

現在、日本人女性の間で増え続け、十数人に一人が乳がんになると言われています。しかし、乳がんは早期であれば、手術になっても乳房を温存できる可能性が高くなり、約90%が治癒する“治せるがん”となっています。

早期発見が可能なマンモグラフィ(乳房X線撮影)による画像診断を受けることで乳がんの発見率は高まります。

この度、当院ではマンモグラフィ装置を更新しました。従来の装置よりも低線量での撮影が可能で、検査時間も短くなっておりより女性にやさしい検査となっています。

更には、高画質な画像を提供でき、今までわかり辛かった小さな病変や乳腺量が多くてしこりが隠れてしまうような病変もわかるようになりました。

仮に、わかりにくい病変があった場合、当装置では《トモシンセシス》という機能を搭載しておりCT画像(3D)のように撮影する最新技術を用いることによって診断能力を向上することも可能です。(乳腺外科医師の判断による)

検査方法は、乳房を圧迫板で挟んで写真を撮りますが、よい画像を得るために乳房をなるべく均等に圧迫することが必要となります。挟んでいる時間は数秒で、検査時間は数分程度です。

圧迫による違和感(多少の痛み)、慣れない検査に対する緊張、更に女性特有の検査であることから敬遠しがちかもしかかもしれませんが、乳がんの早期発見には欠かせないことはできません。定期的に受けられることをおすすめします。



### マンモグラフィ装置の質問Q&A

Q: 新しいマンモグラフィ装置の特徴って何?

A: マンモグラフィは乳房を2方向から撮影しています。新しく更新されたマンモグラフィは小さな病変も見つけやすくなっています。当院のマンモグラフィは、疑わしい病変が発見された場合、トモシンセシス対応のためCT画像(3D)のように撮影することができ詳しい診断が可能です(この場合は、診療扱いでの撮影になります)

Q: そんないい機械で撮影するとお金だって高いでしょ?

A: 大丈夫です。三原市の住民の方は、三原市より検診料金の補助を受けることができます。



Q: マンモグラフィは撮影するときとっても痛いって聞くけど…?

A: 撮影は乳房を強く押えてとりますので痛みを伴います。しかし、痛いのはどの機械で撮影しても同じです。一瞬の痛みよりも乳がんの早期発見が大切です。

### がんの早期発見…そして…

がんが早期発見された場合、当院ではその後MRIやPET/CTなどによる精密検査を行い、呼吸器内科、呼吸器外科、乳腺外科での専門医師による診療・治療を一連で行うことが可能です。

**より良い検査と診断で早期治療を目指しましょう!!**



# 新駐車場のご利用について

当院では外来駐車場不足の解消のため、平成28年1月12日から病院東側へ、新しい駐車場を整備し運用を開始することとなりました。

これまでご利用いただいた南側駐車場は利用できなくなります。そして、新しい駐車場のご利用については、**有料**扱いとなります。

何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## ◆ 駐車場利用料金

外来・健診受診者様	お見舞い・一般の方
<p><b>無 料</b></p> <p>診療費お支払いの際、受付窓口に駐車券をご提示ください。無料手続きいたします。 (健診受診者は、まず健康診査科窓口で一次承認が必要です。)</p> <p>【休日・夜間帯】 救急窓口もしくは守衛室へご提示ください。</p>	<p>入場から最初の30分は<b>無料</b> 以降30分毎に<b>100円徴収</b>。</p>

◆無料処理後、1時間以内に退場してください。

◆1万円・5千円札・5円・1円硬貨使用できません。

## 外来駐車場移設オープン!!



## 患者様の権利

- |  |   |
|--|---|
| <p>① <b>良質の医療を受ける権利</b> 患者様はだれもが差別なく適切な治療を受ける権利があります。</p> <p>② <b>尊厳性への権利</b> 患者様は人格(人間の尊厳)を尊重された医療を受ける権利があります。</p> <p>③ <b>情報を知る権利</b> 患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。</p> | <p>④ <b>自己決定の権利</b> 患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。</p> <p>⑤ <b>秘密保持に関する権利</b> 患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。</p> <p>⑥ <b>診療記録の開示を求める権利</b> 患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。</p> |
|--|---|

# 診療体制一覧表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	中西 雄	奥崎 健	川崎 広平	奥崎 健	児玉 堯也	奥崎 健
	午後	片倉 尚子	児玉 堯也	片倉 尚子	大崎 慶子	川崎 広平	日直医
外科		佐藤 幸雄	右近 圭	吉山 知幸	佐藤 幸雄	吉山 知幸	右近 圭
整形外科	午前	安原 慎治	安原 慎治	(休診日)	安原 慎治	安原 慎治	安永 裕司
	午後				新本誠一郎		
健康診査科		世戸 芳博	世戸 芳博	世戸 芳博	世戸 芳博	世戸 芳博	(休診日)
血液浄化療法科		曾爾浩太郎 (隔週)	佐々木健介 (隔週)	片倉 尚子	片倉 尚子	大崎 慶子	川崎 広平
		児玉堯也	児玉 堯也				
		大崎慶子		中西 雄		片倉 尚子	
専門外来(午前)			[消化器内視鏡] 石井 康隆		[神経内科] 久保 智司	[循環器内科] 土肥 由裕	[整形外科] 安永 裕司
			[泌尿器科] 広大派遣医師			[呼吸器外科] 岡田 守人	[乳腺科] 第1・3 重松英朗 第2・4・5 吉山知幸
専門外来(午後)		[呼吸器内科] 奥崎 健 14:00~16:00	[循環器内科] 松下 宏子 13:00~15:00	[呼吸器内科] 奥崎 健 14:00~15:30	[糖尿病内科] 米田 真康 13:00~16:00	[肛門科] 佐藤 幸雄 14:00~15:00	
			[禁煙] 中西 雄 15:00~16:00				



## 受付時間/休診日

- ◆外来受付 午前 8:30~12:00
- ◆休診日 日曜、祝日、8月14日・15日、年末年始(12月29日~1月3日)

## 休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

- ◆内科・外科 平日/17:30~翌8:30、日・祝日/8:30~翌8:30
- ◆小児科 月~金(祝日を除く)/19:00~22:00(但し、8月14・15日、12月29日~1月3日は休診)

## バス時刻表

JR三原駅駅発				JR三原駅方面行			
田野浦線(青葉台)線		頼兼巡回(県立大学)線		田野浦線(青葉台)線		頼兼巡回(県立大学)線	
時刻	月曜~土曜	時刻	月曜~土曜	時刻	月曜~土曜	時刻	月曜~土曜
	三原駅		三原駅		JR三原方面行		JR三原方面行
6	55	7	★15:56	6		6	
7	25	8	★18:59	7	0 23 33	7	
8	18	9	25:45	8	3 ★43 53	8	
9	15	10	5	9	20 53 55	9	
10	15	11	10	10	6 53	10	
11	15	12	10	11	46 53	11	
12	15	13		12	53	12	25
13	15	14		13	18 41 53	13	30
14	15	15		14	53	14	43
15	25	16		15	8 25	15	23
16	15	17		16	3 22 53	16	21
17	6・40	18		17	22 44	17	0
18	23	19		18	17 18	18	1 43
19	28	20		19	1 18	19	43
20	★33			20		20	★36

★は土曜日運休