



地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成25年11月発行 **24号**

基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地域および会
員から支持され、信頼される病院をめざす。

基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。



やっさ祭り



三原市医師会病院は3年ぶりに優勝しました。
沿道からたくさんお声をかけていただきありがとうございました。
来年は追う立場から追われる立場へと一転…
連覇目指して職員が一丸となり、頑張りますので応援よろしく
お願いいたします。



かかりつけ医をもちましょう



院内 部署だより

リハビリテーション科

皆様こんにちは。今回の部署だよりは、5階にあるリハビリテーション科の紹介です。
リハビリという言葉は、皆様どこかで聞いたことがあると思います。また、リハビリと聞いて歩行訓練や筋力トレーニングなどをイメージされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

当院のリハビリテーション科は理学療法、作業療法、言語聴覚療法の3種類に分かれています。それぞれどのようなものかを簡単にご説明したいと思います。

理学療法

- ◆身体を良くする
- ◆基本動作(座る、立つ、歩くなど)を良くする

物理療法(電気、温熱など)
筋力トレーニング
歩行練習 など

作業療法

- ◆生活を良くする
- ◆応用動作(食事、トイレ、仕事、趣味活動など)を良くする

やり方や道具の工夫
なじみの活動を使ったリハビリ など

言語聴覚療法

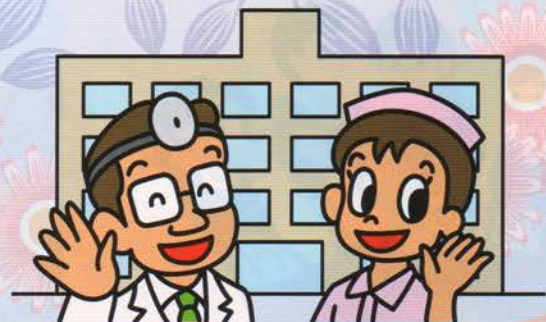
- ◆飲み込み、コミュニケーションを良くする

言葉の練習
食べる練習
コミュニケーションの工夫 など



この3つのリハビリは互いに重なるところと違うところがあり、患者様の「これができるようにになりたい」「ここを良くしたい」などの希望に沿えるように協力しながらリハビリを行っています。

作業療法では、なじみのある活動や楽しめる活動を使ってリハビリをするのですが、その中で作られる作品を少し紹介したいと思います。他にもたくさん患者様の力作がありますので、興味のある方はぜひ階リハビリ室を覗いてみてください。



第24回 トライアスロンさぎしま大会

三原市医師会病院‘救急隊’です。

8月25日、さぎしまトライアスロンの救護で参加させていただきました。

あいにくの天候で島に到着したものの本当に開催されるのか不安でしたが、大雨の中、無事？開始されました。

最初からテントが風で飛ばされるハプニングがありましたが、ボランティアの方や救急隊の方に助けられ、よりよい環境で救護にあたることが出来ました。

救護についてですが、天候のこともあり熱中症の方はおらず、バイク(自転車)での転倒で擦過傷が多く、洗浄・消毒におわれました。ガーゼ不足になりましたが、島民の皆様に助けられ、なんとか乗り切ることができました。

写真はあいにくの天候の為、2枚となってしまいました…



三宅 選手宣誓 ▶



◀ 左から 井上・江草・藤谷



院内研修会

テーマ「BLS(一次救命措置)について」

職員全員がAEDを使えるようになることを目的とし、院内研修会を行いました。



傷病者発見

意識の確認

反応なし

大声で助けを呼ぶ
119番通報、AEDを依頼

呼吸の確認

〔正常な呼吸〕

気道確保し応援を待つ
回復体位を考慮する

〔呼吸なし又は異常な呼吸〕

胸骨圧迫

- 圧迫位置 ⇒ 胸の真ん中
- 強く ⇒ 成人は5cm以上沈むように
- 速く ⇒ 100回/分以上
- 絶え間なく ⇒ 中断時間は最小限に
- 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

人工呼吸(可能であれば)

- 1回1秒で2回
- 胸の上りが確認できる程度
- ※人工呼吸ができない場合は胸骨圧迫のみ継続する
- ※胸骨圧迫：人工呼吸＝30：2で繰り返す

AED装着

- 電源を入れる
- 電極パッドを装着する

胸骨圧迫は5サイクルまたは2分ごとに交代する

心電図解析

〔ショック必要〕

1. ショック施行
 2. 直ちに胸骨圧迫再開
- ※自分よし！周りよし！

〔ショック不要〕

直ちに胸骨圧迫再開

救急隊に引き継ぐ、または傷病者に明らかな生命徴候が出現するまでは継続する



かかりつけ医をもちましょう



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	平本博文	奥崎 健	川崎広平	奥崎 健	江草玄太郎	奥崎 健
外 科	佐藤幸雄	右近 圭	吉山知幸	佐藤幸雄	吉山知幸	右近 圭
手 術 日	●	●	●	●		
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手 術 日		●		●	●	
透 析	内科医	内科医	内科医	川岡孝一郎 (隔週) 内科医	山田敬子 (隔週) 内科医	内科医

- ◆専門外来
- 毎週月曜日：呼吸器内科・奥崎 健 (14:00～16:00)
 毎週火曜日：内 視 鏡・佐々木民人
 禁 煙・平本 博文 (15:00～16:00)
 毎週水曜日：呼吸器内科・奥崎 健 (14:00～15:30)
 毎週木曜日：神 経 内 科・久保 智司
 糖尿病内科・米田 真康 (13:00～16:00)
 毎週金曜日：循環器内科・土肥 由裕
 呼吸器外科・岡田 守人
 肛 門 科・佐藤 幸雄 (14:00～15:00)
 毎週土曜日：整 形 外 科・安永 裕司
 泌 尿 器 科・広大派遣医師
 乳 腺 科・角舎 学行 (第1・3)
 吉山 知幸 (第2・4・5)

受付時間／休診日

◆外来受付／

午前 8:30～12:00

◆休診日／

日曜、祝日、8月14日・15日
 年末年始 (12月29日～1月3日)



休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

◆内科・外科

平日／17:30～翌8:30、
 日・祝日／8:30～翌8:30

◆小 児 科

月～金 (祝日を除く)／
 19:00～22:00
 (但し、8月14・15日、12月29日～1月3日は休診)

患者様の権利

- | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| ① 良質の医療を受ける権利 | 患者様はだれもが差別なく適切な治療を受ける権利があります。 | ④ 自己決定の権利 | 患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。 |
| ② 尊厳性への権利 | 患者様は人格 (人間の尊厳) を尊重された医療を受ける権利があります。 | ⑤ 秘密保持に関する権利 | 患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。 |
| ③ 情報を知る権利 | 患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。 | ⑥ 診療記録の開示を求める権利 | 患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。 |

患者さまに関する相談や
 当院に対するご意見、ご要望が
 ございましたら、お気軽に
1階相談窓口にお申し出ください。

病院長



患者さまの声

医療サービス向上のため、各階に患者さまの声を聞く投書箱を設けております。「患者さまの声」をお聞かせください。回答は1階ロビーに掲示させていただきます。



かかりつけ医をもちましょう

