



三原市医師会病院だより

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院

三原市医師会病院

基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地域および会員から支持され、信頼される病院をめざす。

基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。

きずな

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号 TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
<http://www.mihara-hiroshima-med.jp> E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

平成26年6月発行

25号



平成26年4月、三原市医師会病院に仲間入り

しました。

志と目標を常に持ちながら、頑張っていきた
いと思いますので、よろしくお願ひ致します。

かかりつけ医をもちましょ



乳がんについて



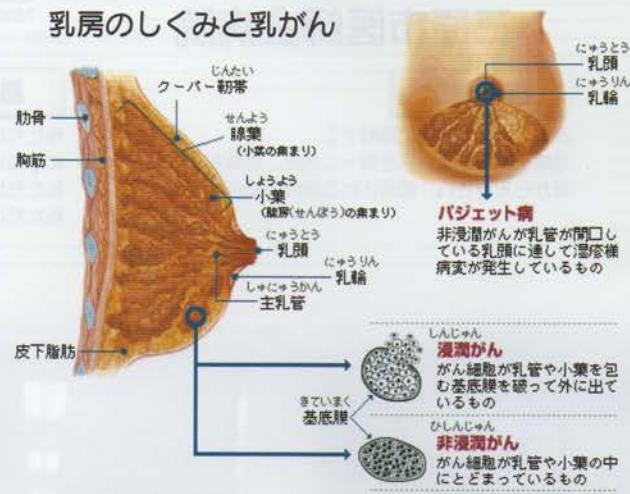
外科
吉山 知幸

乳房のしくみとがんの発生

乳房は母乳を分泌する「乳腺」組織と皮下脂肪組織、血管、神経などから構成されています。乳腺は、母乳を作る「小葉」と、母乳を乳頭まで送る「乳管」からできています。

乳がんは、乳腺を構成する乳管や小葉にできる悪性腫瘍です。乳がんの約90%が乳管に、約5%が小葉に発生します。その他、乳頭にできる湿疹様のびらん病変であるパジェット病(数%)も乳がんの一種です。

がん細胞が乳管や小葉を包む基底膜を破つて外に出ているものを浸潤がんといいます。通常乳がんとして見つかるのはこの状態です。一方、がん細胞が乳管や小葉の中にとどまっている状態を非浸潤がんといいます。非浸潤がんは全身に転移する可能性はありませんが、浸潤がんは進行するとリンパ節や骨・肺・肝臓・脳などの全身臓器に転移し、命を脅かします。早期発見・早期治療によって、このような事態を防ぐことができます。

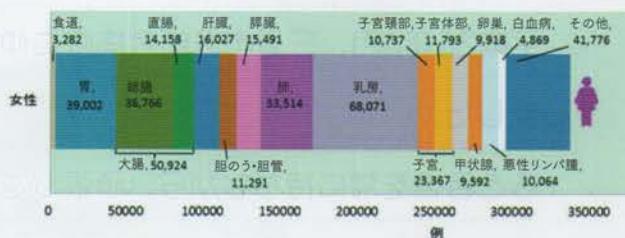


出典：乳がん.jp

乳がんの疫学

現在、乳がんは年間68000人以上が罹患(がんと新たに診断されること)し、日本人女性のがん罹患数トップです。生涯で乳がんに罹患するリスクは8%で、女性の12人に1人が乳がんになると言われています。また、年間12000人以上が乳がんで死亡しており、日本人女性のがん死亡数で第5位となっています。

部位別がん罹患数(2010年)



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター
Source: Center for Cancer Control and Information Services,
National Cancer Center, Japan



かかりつけ医をもちましょう



部位別がん死亡数(2012年)



市区町村が行う乳がん検診

視触診、マンモグラフィー(乳房レントゲン検査)があります。

視触診は、医師が直接手で乳房に触れ、触診でしこりの有無をみます。

マンモグラフィーは40歳から2年に1回施行することが推奨されています。

長所は無症状の微細石灰化病変がわかるのですが、乳腺密度が高い若い乳房では病変を見逃しやすいという短所もあります。

エコー(乳房超音波検査)検診

施設によっては検診で行っているところもあります。

長所は、マンモグラフィーが苦手とする乳腺密度が高い乳房でも小さなしこりを発見できることですが、逆にマンモグラフィーが得意とする微細石灰化病変の検出は困難です。

乳がんの診断

マンモグラフィーやエコーで疑わしい病変が認められた場合には、確定診断のために細胞診や針生検(しこりに針を刺してしこりの細胞や組織を採取し、それを顕微鏡

乳がんの検診

乳がん検診を行うことで、がんの早期発見、早期治療が可能となります。乳がん検診には、自分で行える自己検診と、市区町村が行う乳がん検診があります。

自己検診(セルフチェック)

自分自身で、指の腹でまんべんなく乳房を軽くおさえながらしこりがないかを調べます。閉経前女性は、生理後、1週間前後に行います。閉経後女性は、月に一度いつでもよいので日にちを決めて行います。

指の腹でまんべんなく乳房を軽く押さえながらしこりがないか調べる

閉経前女性…生理後、1週間前後に行う

閉経後女性…月に一度、日にちを決めて行う

入浴時に

鏡に向かって



仰向けに寝て



で見て診断すること)を行います。

それらでがんと診断されたら、乳房MRI検査で乳房内のがんの大きさ・広がりをみたり、CT検査やPET-CT検査でリンパ節転移や全身への遠隔転移の有無をみて、病期を評価します。

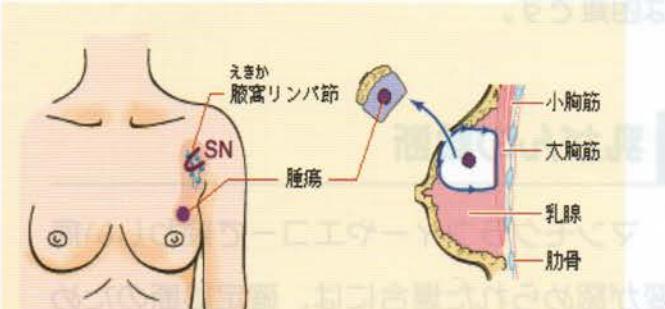
遠隔転移がある場合には、薬物療法を中心となります。遠隔転移がなければ、手術を中心として、薬物療法、放射線療法を組み合わせた治療を行います。

今回は、手術についてご説明し、薬物療法、放射線療法については、次回以降で詳しくご説明させていただきます。

手術

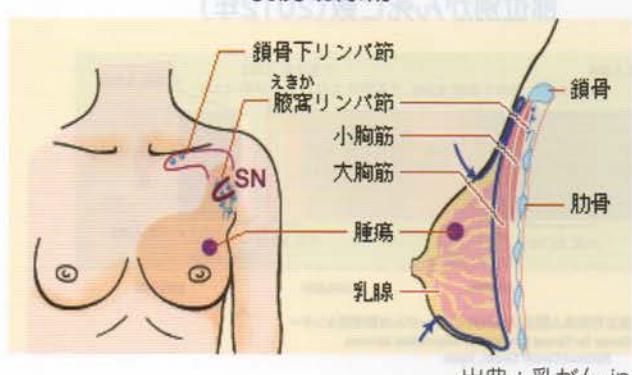
乳房に関して、乳房部分切除術(乳房温存手術)と乳房切除術(いわゆる全摘術)があり、しこりの大きさ・広がりにより選択されます。

乳房温存手術



出典：乳がん.jp

乳房切除術

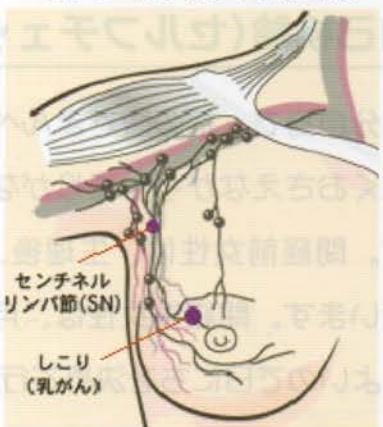


出典：乳がん.jp

また、腋窩リンパ節の扱いに関して、リンパ節郭清とセンチネルリンパ節生検があります。

かつては腋窩リンパ節は一律に郭清(すべてのリンパ節を切除すること)が行われてきましたが、近年はセンチネルリンパ節(がんが一番最初にたどりつく「見張り役」のリンパ節)を生検し、転移がなければ、その先のリンパ節郭清を省略できるようになりました。

センチネルリンパ節生検



出典：乳がん.jp

さいごに

乳がんは早期発見・早期治療を行えば、治る可能性のあるがんです。そのためにも定期的に自己検診(セルフチェック)を行い、乳がん検診を受けましょう。

また、しこりなど症状がある場合には早めに医療機関を受診しましょう。



かかりつけ医をもちましょう



院内 部署だより

放射線科

三原市医師会病院は、本年3月25日よりCT装置を更新しました。64列と呼ばれる多列CT装置です。患者様はCTの中に入つて検査を受けていただきますが、開口が従来より広くなっています。開放的な検査空間で検査を受けられます。

以前のCT装置より、一度に広い範囲を細かく撮影可能で、短時間で高精細な画像が得られるようになりました。また、従来は胸部の場合、十数秒息止めをしていただいて撮影しておりましたが、わずか5秒程度で撮影可能となりました。しかも、MPRと呼ばれる輪切り以外の断面を作成する手法と、骨や腹部の動脈の立体画像の作成がよりきれいに出来ますので、大幅に診断能力が向上しております。

今まで、広い範囲を撮影したい場合でも息止め時間が長くなるので使用が制限されていましたが、数秒で撮影できるようになりました。

新しいCTでは、特に被ばく低減技術を搭載しており、従来よりも低被ばく撮影が可能です。（※検査の内容・目的にもよりますが、最大80%被ばく低減されます。）

今後、CTによる低被ばく肺がん検診の実施に向けて、準備中です。肺がんCT検診につきましては改めて、ご報告させていただきます。

～新しいCTの主な特長～

- ◆動きを抑えた画像が得られます。
- ◆息止め時間の大枠短縮
- ◆造影剂量の半減＆末梢血管描出能の向上
- ◆救急・小児・高齢者に優しい短時間撮影
- ◆検査空間の改善(回口径の増大)



かかりつけ医をもちましょう



診療体制一覧表

	月	火	水	木	金	土
内 科	平本博文	奥崎 健	川崎広平	奥崎 健	江草玄太郎	奥崎 健
外 科	佐藤幸雄	右近 圭	吉山知幸	佐藤幸雄	吉山知幸	右近 圭
手術日	●	●	●	●		
整形外科	安原慎治	安原慎治	休診日	安原慎治	安原慎治	安永裕司
手術日		●		●	●	
透 析	曾爾浩太郎 (隔週) 内科医	上野敏憲 (隔週) 内科医	内科医	内科医	内科医	内科医

- ◆専門外来 毎週月曜日：呼吸器内科・奥崎 健(14:00～16:00)
 每週火曜日：内視鏡・佐々木民人
 泌尿器科・広大派遣医師
 禁煙・平本 博文(15:00～16:00)
 每週水曜日：呼吸器内科・奥崎 健(14:00～15:30)
 每週木曜日：神経内科・久保 智司
 糖尿病内科・米田 真康(13:00～16:00)
 每週金曜日：循環器内科・土肥 由裕
 呼吸器外科・岡田 守人
 肛門科・佐藤 幸雄(14:00～15:00)
 每週土曜日：乳腺科・角舎 学行(第1・3)
 吉山 知幸(第2・4・5)
 整形外科・安永 裕司(不定期)

受付時間／休診日

◆外来受付／
 午前 8:30～12:00

◆休診日／
 日曜、祝日、8月14日・15日
 年末年始(12月29日～1月3日)



休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

◆内科・外科

平日／17:30～翌8:30、
 日・祝日／8:30～翌8:30

◆小児科

月～金(祝日を除く)／
 19:00～22:00
 (但し、8月14・15日、12月29日～1月3日は休診)

患者様の権利

- | | | | |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| ① 良質の医療を受ける権利 | 患者様はだれもが差別なく適切な治療を受ける権利があります。 | ④ 自己決定の権利 | 患者様は十分な説明を受けた後、治療法を選択する権利があります。 |
| ② 尊厳性への権利 | 患者様は人格(人間の尊厳)を尊重された医療を受ける権利があります。 | ⑤ 秘密保持に関する権利 | 患者様は個人情報やプライバシーが守られる権利があります。 |
| ③ 情報を知る権利 | 患者様は治療や症状について十分な説明を受ける権利があります。 | ⑥ 診療記録の開示を求める権利 | 患者様は診療情報を共有する目的で診療記録の開示を求める権利があります。 |

永年勤続 表彰



5月9日(金)西館会議室にて表彰を行いました。

30年表彰 3名

20年表彰 1名

10年表彰 14名

おめでとうございます。



かかりつけ医をもちましょう

