

# 2019年度 糖尿病教室



開催場所: 三原市医師会病院 1階健康ホール

日時	講義内容	担当
5/15(水) 14:00 ~16:00	みんなで歩こう! 第1回ウォーキング教室	理学療法士
<p>三原市医師会病院、健康ホールに集まり、血圧等測定してから出発します。            内容: 医師会病院からポポロまでウォーキングし、ポポロで体操をします。            動きやすい服装でお越しください。            (タオル・飲み物は各自持参してください。)</p>		
6/14(金) 15:00 ~16:00	糖尿病とその合併症 ~患者さんの立場でしておくべきこととは?~	医師
7/12(金) 15:00 ~16:00	低血糖に気をつけよう & 知って納得! お薬の話	看護師 & 薬剤師
10/2(水) 14:00 ~16:00	みんなで歩こう! 第2回ウォーキング教室	理学療法士
<p>三原市医師会病院、健康ホールに集まり、血圧等測定してから出発します。            内容: 医師会病院からポポロまでウォーキングし、ポポロで体操をします。            動きやすい服装でお越しください。            (タオル・飲み物は各自持参してください。)</p>		
12/13(金) 15:00 ~16:00	糖尿病と動脈硬化 & 糖尿病の食事療法 ~無理をせず続けるための食事~	臨床検査技師 & 管理栄養士
2/14(金) 15:00 ~16:00	糖尿病すごろく&茶話会	糖尿病チーム 全員

