

## 呼吸教室「ホッとひといき」を開催しました！

11月28日に今年度4回目の呼吸教室「ホッとひといき」を開催しました。

今回は内科 伊藤医師による「肺炎予防」についての勉強会でした。

内容は、「日常的な肺炎予防方法」など、いますぐ出来る肺炎対策について学びました。主には、手洗い・うがいなどの基本的感染対策、肺炎球菌ワクチンの接種などが大切とのことでした。

勉強会後は、医師・看護師を含めた座談会を行いました。酸素療法中の患者さんの日頃感じている思いを知ることで、今後どのようなサポートが必要か考える機会になりました。



次回は12月25日に開催します。詳しくは『コチラ』

\*当院かかりつけでなくても参加できます。

\*事前予約は不要です。

皆さんの参加をお待ちしています！  
お気軽にご参加下さい！

