

みずな

MMA 三原市医師会病院だより

令和2年
1月発行

29号



地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院

三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号
TEL (0848) 62-3113 FAX (0848) 62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp
E-mail: info@mihara-hiroshima-med.jp

■ 基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地
域および会員から支持され、信頼され
る病院をめざす。

■ 基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力
します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。

新年ご挨拶



新年明けましておめでとう
ございます。

令和になり初めてのお正月
を迎え、新年のご挨拶を
申し上げます。皆様方にお
かれましては、平素より医
師会病院の運営にご理解と
ご協力を賜り感謝しております。

昨年は、厚生労働省より地域医療構想として
病床再編が検討課題として出され、公立・公的
病院の統合・再編を検討するよう病院名が公表
されました。4月からは働き方改革が実施され、
医師もあと4年後には完全実施が求められてい



三原市医師会病院
院長 木原 幹夫

ます。

今年予定の診療報酬の改定では、全体ではマ
イナス1%、「本体」は0.47%の引き上げとな
りそうです。

少子高齢化がますます進み、地方の人口が減
少していく状況にあって、病院経営はより困難
となることは必至です。各医療機関がそれぞ
れの強みを更に生かし、機能分担を推し進め、地
域包括ケア等で培ってきた連携を一層強化して
いく必要があります。

医師会病院は地域医療支援病院として、これ
からも各医療機関との協力を密にし、全職員が
一丸となって地域医療に貢献してまいります。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

11/14

世界糖尿病デー



みなさん、11月14日は何の日かご存知ですか？

11月14日は「世界糖尿病デー」に定められており、世界
各地で著名な建造物を糖尿病カラーのブルーにライトアップ
して、糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を行っ
ています。

今年4月より三原市医師会病院に糖尿病専門医の三玉康幸
先生が着任されました。

三原市でも世界とともに糖尿病の啓発活動を行っていけれ
ばと考え、10月26日に糖尿病予防教室を開催し、市民の皆様
に糖尿病の正しい知識を提供する場を持たせてもらい、11月
14日には三原市医師会病院をブルーライトアップしました。

入院患者様や近所の方々が、青くライトアップされた病院
を写真に収められていました。

ぜひ皆さまも世界糖尿病デーのイベントに参加して、ご自
分やご家族、大切な人とともに、糖尿病について考え、予防
にむけた一歩を踏み出していきたいと思います。

三原市医師会病院糖尿病診療チーム

平成31年度 三原市男女共同参画社会づくり表彰

令和元年11月29日(金)、三原市より、「三原市男女共同参画社会づくり表彰」において三原市医師会病院が表彰されました。



SASチーム頑張ってます!

新幹線運転士の居眠りや交通事故の原因として話題になった睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome: SAS)をご存知でしょうか。夜間睡眠中に気道閉塞や呼吸中枢異常による低呼吸や無呼吸を生じ、酸欠状態から睡眠障害、自律神経障害、夜間高血圧などを引き起こし、心疾患や脳血管障害、突然死の原因となる疾患です。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

- 定義** **睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome)**
睡眠中に断続的に無呼吸を繰り返し、その結果、日中傾眠などの種々の症状を呈する疾患の総称。
- 無呼吸 (Apnea)**
10秒以上の呼吸の停止。酸素飽和度(SpO₂)の3%以上の低下を伴う。
- 無呼吸 (Hypopnea)**
気道の狭小化のために換気量が減った状態。安静換気の50%以上の低下に、SpO₂の3%以上の低下を伴う。
- 無呼吸・低呼吸指数 (AHI = Apnea Hypopnea Index)**
睡眠1時間当たりの無呼吸と低呼吸の回数。AHI ≥ 5(回/時間)でSASと診断

三原市医師会病院では、2017年度から着任した尾下医師を中心として、SASチームを発足しました。潜在患者の掘り起こしや検査・診断、地域連携をよりスムーズに行えるよう、チームでの情報共有、連携を行っています。

10人に1人は存在するといわれるSASの診断と治療に取り組み、毎週土曜日にはSASの専門外来を行っています。

閉塞性無呼吸患者の特徴

患者さんの訴え

- いびき(70~80%)
- 夜間頻尿
- 無呼吸
- 熟眠感の欠如
- 起床時の頭痛、喉の渇き

身体的特徴

- 肥満
- 首回りが太い
- 顎が小さい
- 扁桃肥大

合併しやすい疾患

- 高血圧
- 糖尿病
- 心疾患(心不全)
- 多血症



当院のSAS診療の特徴

- 潜在SAS患者の発見**：SASは症状を自覚しにくいとため、未診断の患者さんが多く存在します。当院では医療スタッフが情報を共有して、SASの危険性の高い患者さんを見つけ出し、スクリーニングの簡易検査を積極的に実施しています。
- 近隣医療機関との連携**：当院では診療所の依頼により、一泊入院での精密検査が可能です。御要望に応じて、診断後または治療開始後に紹介医へ逆紹介させていただきます。
- 合併症の治療**：SASはメタボリック・シンドローム(高血圧、糖尿病、肥満など)との合併が多い疾患です。当院では内科医、管理栄養士、理学療法士などが連携し、合併症についても適切な治療を行います。

酸素不足により起こる症状・病気

SAS患者での合併リスク (健常者と比較)

・ 高血圧症	2-3倍
・ 糖尿病	2-3倍
・ 不整脈	2-4倍
・ 虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)	2-3倍
・ 脳血管障害	約4倍
・ 脂質異常症	
・ 頭痛	
・ 中途覚醒・悪夢	

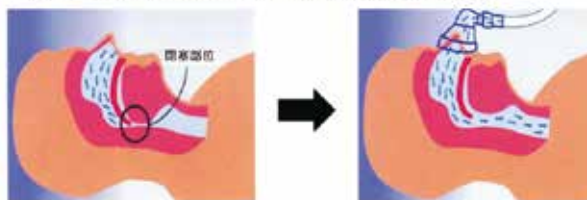
生命予後に直結

福岡県域における睡眠呼吸障害の診断・治療に関するガイドライン(2010)

CPAP療法

(Continuous positive airway pressure : CPAP)

- 鼻マスクを介して気道に空気を送り込む(陽圧をかける)ことにより、睡眠時の気道閉塞を解除する治療。



AHI ≥ 20のOSAS患者に対する治療の第1選択

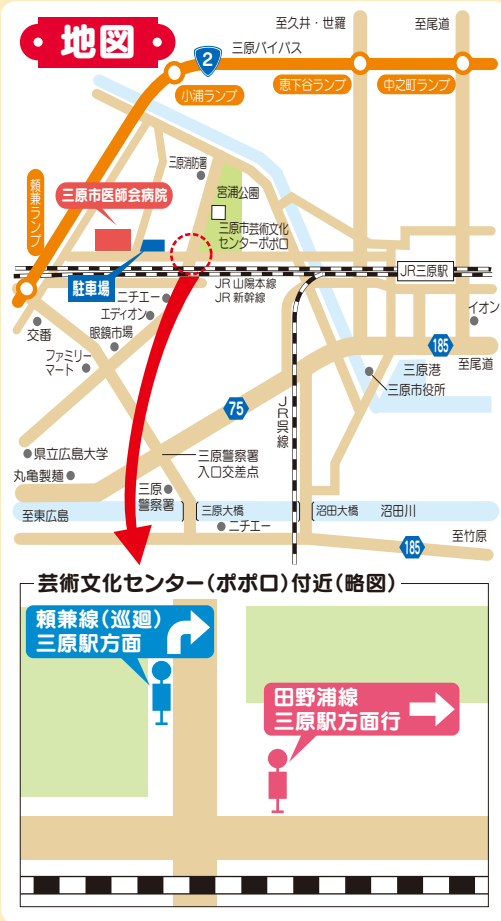
SASは放置しておくると予後の悪い疾患ですが、CPAP療法により劇的な改善が期待できます。SASチームを中心として、地域の医療機関と連携しながら、一人でも多くのSAS患者を早期に診断し、適切な治療に導いていきたいと思ひます。

検査担当：瀧田比呂志

診療日程表

令和2年1月6日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午 前	妹尾 美里	奥崎 健 三玉 康幸	船石 邦彦 三玉 康幸	奥崎 健	尾下 豪人	奥崎 健
	午 後	三玉 康幸	尾下 豪人	(奥崎 健)	伊藤 徳明	妹尾 美里 船石 邦彦	日直医
外科	午 前	佐藤 幸雄	埜本 純哉	末岡 智志 藤原 誠	佐藤 幸雄	藤原 誠	埜本 純哉
健康診査科		世戸 芳博	世戸 芳博	世戸 芳博	世戸 芳博	世戸 芳博	
整形外科	午 前	安原 慎治	安原 慎治	(休診日)	安原 慎治	安原 慎治	(加藤 雄一)
	午 後				住井 淳一		
血液浄化療法科		藤野 修 (隔週) 船石 邦彦	門野 充記 (隔週) 船石 邦彦 妹尾・伊藤(2nd)	妹尾 美里	三玉 康幸	伊藤 徳明	尾下 豪人
専門外来(午前)			(消化器内視鏡) 石井 康隆		(脳神経内科) 石川 賢一	(循環器内科) 森田 裕一	(整形外科) 安永 裕司
						(呼吸器外科) 岡田 守人	(乳腺科) 第1・3 板垣 友子 第2・4・5 末岡 智志
							(睡眠呼吸科) 尾下 豪人
専門外来(午後)		(呼吸器内科) 奥崎 健 14:30~16:30	(循環器内科) 松下 宏子 12:30~14:30	(呼吸器内科) 奥崎 健 14:00~16:00	(糖尿病内科) 黒田 麻実 13:00~16:00	(肛門科) 佐藤 幸雄 14:00~15:00	
			(禁煙) 尾下 豪人 15:00~16:00				
			(泌尿器科) 広大派遣医師 13:00~17:00				



受付時間／休診日

- ◆外来受付 午前 8:30~12:00
- ◆休 診 日 日曜、祝日、8月14日・15日、年末年始(12月29日~1月3日)

休日診療時間

※休診日には、院内併設の三原市医師会休日夜間急患診療所で診療しております。

- ◆内科・外科 平 日／17:30~翌8:30、日・祝日／8:30~翌8:30
- ◆小児科 月~金(祝日を除く)／19:00~22:00(但し、8月14・15日、12月29日~1月3日は休診)

〈芸術文化センター(ボボ口)・医師会病院〉乗車

芸陽バス田野浦線《ボボ口南側(高架側)バス停》発三原駅方面				芸陽バス頼兼巡遊線《ボボ口西側(浄水場側)バス停》発三原駅方面			
時刻	月~金	時刻	土・日・祝	時刻	月~金	時刻	土・日・祝
6	55	6		7		7	
7	0 23 33	7	0 33	8		8	
8	3 51 53	8	3 53	9		9	
9	30 53	9	30 53	10		10	
10	6 53	10	6 53	11		11	
11	53	11	53	12	30	12	30
12	53 59	12	53 59	13	38	13	
13	18 53	13	18 53	14	43	14	43
14	11 53	14	11 53	15	25	15	
15	8	15	★8	16	21	16	★21
16	3 11 53	16	3 11 53	17	0	17	0
17	22 44	17	22 44	18	0	18	0
18	18 30	18		19	5	19	5
19	1	19	1	20	36	20	

★は日・祝日運休