三原市医師会病院だより

きずな

令和5年
11月発行
32号

地域医療支援病院
三原市医師会病院
【編集・発行】
〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号
TEL(0848)62-3113 FAX(0848)62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp
E-mail:info@mihara-hiroshima-med.jp

■ 基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地域および会員から支持され、信頼される病院をめざす。

■ 基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。

世界骨粗鬆症デイのイベントを行いました！

飯田教授と骨粗鬆症チームメンバー

昨年に引き続き、骨粗鬆症チームを中心に「世界骨粗鬆症デイ」のイベントを10月20日（金）に実施しました。今回も県立広島大学三原キャンパスの飯田教授、コツコツ健康増進号の協力をいただき、通院患者さん、ご家族、当院職員の約50名の健診（前腕DEXAによる骨粗鬆症の検査）を実施しました。

骨粗鬆症患者数は1590万人とも言われており、日本人の８人に１人が骨粗鬆症の可能性がありますが、自覚症状のなさから治療を受けている方は20％にとどまっているそうです。

骨折する前に骨粗鬆症を発見することは、健康な生活を長く過ごすために大切です。

骨粗鬆症の健診は、当院健康診査科でも受けることができます！

詳細はこちら　骨粗鬆症チーム

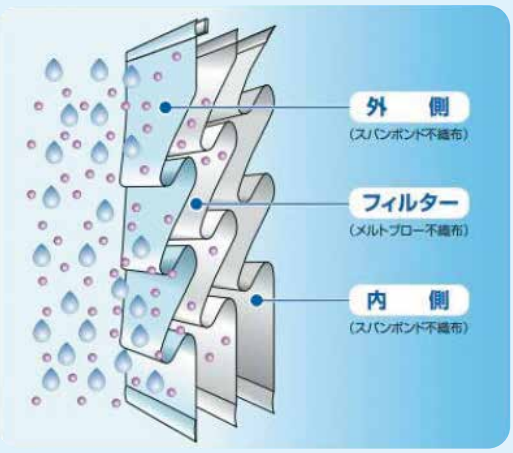
院・内・研・修・の・お・話・し

病院には、診療報酬上年間決められた研修を行う必要があります。１年間で行なわなければならない研修内容は、「感染防止」「医療安全」「倫理接遇」です。これらの研修を行うことで職員の知識・技術の向上に役立て、地域の皆さまに貢献できるように取り組んでいます。

今回の「感染防止」研修では、実際にプラスチックエプロン、プラスチックグローブの着脱を研修しました。コロナ感染症も２類から５類へと変更になり、世間ではマスクを外して生活される方も多くなり、益々感染対策には注意が必要です。

ここで皆さまにも一つ“マメ知識”を…。

今お店ではいろいろなマスクが販売されていますが、皆さんは何を基準にマスクを選んでいますか？病院に来院される皆さんには、病院に掲示してあるように**「不織布マスク」**の着用をお願いしています。



不織布マスクの構造（インターネットより）

不織布マスクは、外部からのバクテリアを含む飛沫、ウイルスを含む飛沫、花粉粒子などを捕集する仕組みになっており、その捕集効果は他のマスクに比べると高い数値を示しています。

でも、そんな不織布マスクもつけ方を間違えると効果が下がりますから注意が必要です。

不織布マスクは“ヒダ”が下向きになるように、そして“鼻当て”硬い針金のような部分をしっかりと鼻に当てて、鼻の形に合わせ、隙間のないように押さえましょう。押さえた後は、プリーツを顎下までしっかりと広げてください。マスクを着けた後は、マスクから鼻がでないように気をつけましょう。

これから、寒い季節がやってきます。インフルエンザ・コロナ・風邪対策にマスクの着用を心がけましょう。

三原市消防本部と整形救急の意見交換を行いました

令和５年６月、整形外科の医師２名・外来看護師長・事務部長・地域医療連携室職員が三原市消防本部を訪問し、「整形救急に関する当院と消防隊との連携の現状・課題」について意見交換しました。

今後も継続して意見交換を実施し「顔の見える関係」をつくり、より円滑な受け入れが実施できるよう努めていきたいと考えます。

院内研修 救急救命チーム

皆さん、こんにちは。救急救命チームは当院の全職員が基本的な心肺蘇生法(一次救命処置)が行えるように研修を行っています。

一次救命処置は特別な器具を必要とせず、医療者だけでなく一般市民の方でも行うことができますが、救命の現場ではとても重要な処置になりますので、少し紹介したいと思います。

心肺停止になった傷病者に対して、何も行わなかった場合、１分間に救命率が７～10%低下していくと言われています。救急要請をしてから救急車が現場に到着するまでの全国平均は9.4分となっており、救急車が到着するまでに何もしなければ、救命率はとても低い状況になってしまいます。一次救命処置を行っていた場合であれば、救命率の低下が1分間に3～4%に抑えられると言われており、一次救命処置の重要性が分かると思います。

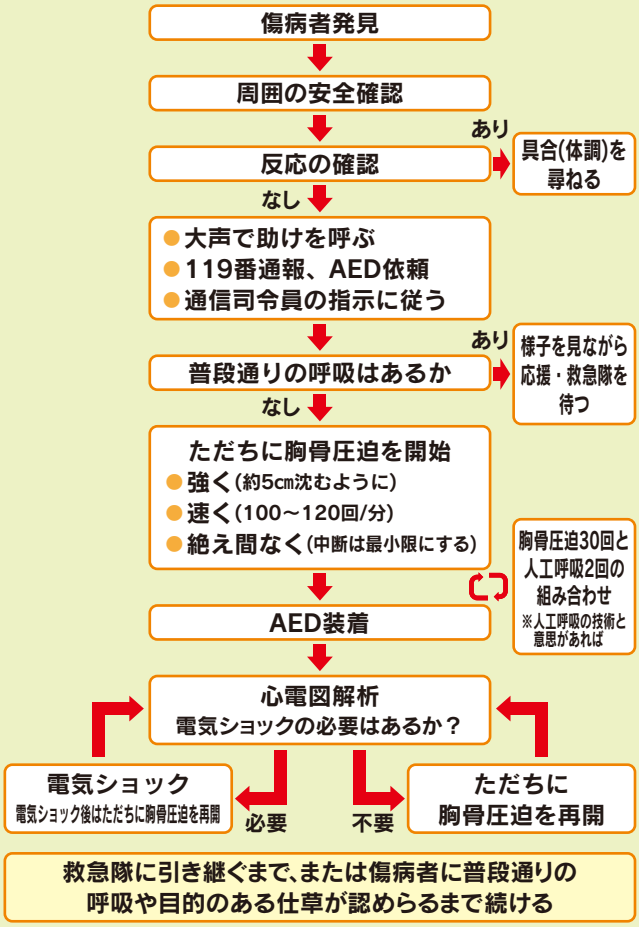
一次救命処置と合わせて、一般市民の方でもできる処置としてAED(自動体外除細動器)があります。心停止の原因が致死性不整脈の場合、早期の電気ショック(除細動)が有効です。現在、AEDは広く普及しており、公共施設やスーパーなどでもよく見かけるようになりました。どのような場所に設置されているのか普段から気を付けておくと、いざという時に役立ちます。AEDは電源を入れると音声ガイドが流れるので、音声ガイドに従って使用することができます。

一次救命処置は救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に生命徴候が表れるまで継続して行う必要があり、とても体力を使いますので、一人だけではとても大変です。救命処置を行う場面に遭遇した際は、たくさんの人の助けを呼ぶことも重要となります。

一次救命の流れについては、図も載せていますので参考にしてみてください。

当院の救急救命チームは院内での研修を中心に活動していますが、『おでかけ講座』などで地域へも貢献できればと考えています。お気軽にお問い合わせ下さい。よろしくお願いします。

一次救命処置の流れ（一般市民用）



診療日程表

令和5年10月1日現在

			月	火	水	木	金	土
内　科	午前	内　科	多田　慎平 島田　俊宏	奥崎　健 多田　志歩	露木　佳弘 多田　志歩	奥崎　健	塩谷咲千子	奥崎　健 塩谷咲千子
	午後	内　科 （予約再診）	多田　志歩	塩谷咲千子	（奥崎　健）	多田　慎平	島田　俊宏 露木　佳弘	日直医
検　査	午前	消化管内視鏡	世戸　芳博 奥崎　健	壷井　智史	世戸　芳博 奥崎　健	世戸　芳博 （奥崎　健）	世戸　芳博	（奥崎　健）
	午後	気管支鏡	○	（○）	○			
外　科	午　前		佐藤　幸雄 （中島　千佳）	垰本　純哉	佐々井隆真	佐藤　幸雄	中島　千佳	垰本　純哉 （佐々井隆真）
	午　後					垰本　純哉		
脳神経外科	午　前		今田　裕尊	武田　哲二	今田　裕尊	武田　哲二		脳神経外科医 （医師不定）　第2・4
	午　後 14:30～16:00		塩田　大成	今田　裕尊	塩田　大成	塩田　大成		
健康診査科			世戸　芳博	世戸　芳博	世戸　芳博	世戸　芳博	世戸　芳博	
整形外科	午　前		井上　忠	安原　慎治	井上　忠	安原　慎治	安原　慎治	少前　英樹
血液浄化療法科			板倉　崇帆 （隔週） 露木　佳弘	吉本　幸司 （隔週） 露木　佳弘	島田　俊宏	多田　慎平	多田　志歩	塩谷咲千子
専門外来（午前）			〔脳神経内科〕 田妻　卓	〔消化器内視鏡〕 壷井　智史 〔循環器内科〕 德山　丈仁		〔脳神経内科〕 大野　成美	〔循環器内科〕 濱本晃太郎 〔呼吸器外科〕 岡田　守人	〔整形外科〕 安永　裕司 〔乳腺科〕 橋詰　淳司 〔脳神経内科〕 田金裕一郎
専門外来（午後）			〔呼吸器内科〕 奥崎　健 14:30～16:30 〔脳神経内科〕 田妻　卓	〔禁煙〕 塩谷咲千子 15:00～16:00 〔泌尿器科〕 日向　信之 13:00～17:00 〔循環器内科〕 德山　丈仁	〔呼吸器内科〕 奥崎　健 14:00～16:00 〔循環器内科〕 松下　宏子 12:30～14:30 〔脊髄外科〕不定期 武田　正明 14:30～17:00	〔糖尿病内科〕 石井　翔悟 13:00～17:00	〔便秘外来・肛門科〕 佐藤　幸雄 13:30～15:30	
手術日（午後）			外　科	外科 / 整形外科	外　科	整形外科	整形外科 脳神経外科（終日）	

地図

休診日

日曜、祝日、8月14日・15日、年末年始（12月29日～1月3日）

バスのご利用案内（芸術文化センター（ポポロ）・医師会病院入口）乗車

■芸陽バス《ポポロ南側（高架側）バス停》発三原駅方面

時刻	月～金			時刻	土・日・祝		
6	55			6			
7	0	23	33	7	0	33	
8	3	46		8	3		
9	3	30	53	9	3	30	53
10	6	53		10	6	53	
11	53			11	53		
12	53	59		12	53	59	
13	18	53		13	18	53	
14	11	53		14	11	53	
15	8			15			
16	3	11	53	16	3	11	53
17	22	44		17	22	44	
18	18	30		18			
19	1			19	1		

■芸陽バス《ポポロ西側（浄水場側）バス停》発三原駅方面

時刻	月～金	時刻	土・日・祝
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12	35	12	35
13	38	13	
14	43	14	43
15	25	15	
16	21	16	★21
17	21・58	17	21
18	9	18	9
19	5	19	5
20	25	20	

★は土曜日のみ運行