

# “ホッとひといき”年間計画表



開催日 : 奇数月の第4水曜日 15:00~16:00

場所 : 医師会病院1階 健康ホール

令和6年度

開催日	内容	担当者
5/22	HOTに関する疑問はありませんか？	看護師・業者
7/24	肺気腫・間質性肺炎を知ろう	内科医師
9/25	簡単にできる筋力トレーニングを学ぼう しんどい時の呼吸の方法を学ぼう	リハビリ
11/27	正しい吸入方法を学ぼう	薬剤師
1/22	簡単な栄養の取り方を学ぼう	管理栄養士
3/26	日頃の疑問や困っていることを話してみましよう	看護師

“ホッとひといき”の会は、在宅酸素療法をしている患者さんの患者会です

私たち病院職員がお手伝いをさせて頂いています

※会は、前半30分講義、後半30分は座談会を予定しています。

三原市医師会病院

