



“ホッとひといき”年間計画表

開催日：偶数月の第 4 水曜日 15：00～16：00

場所：1 階 健康ホール

令和 7 年度

開催日	内 容	担当者
6 月 2 5 日	災害時の対応について学ぼう	看護師・業者
8 月 2 7 日	病気が悪化しない自己管理について学ぼう	内科尾田医師
1 0 月 2 2 日	一緒に呼吸リハビリしてみましょう	リハビリ
1 2 月 2 4 日	肺炎球菌ワクチンについて学ぼう	薬剤師
2 月 2 5 日	簡単な栄養の取り方を学ぼう	管理栄養士

“ホッとひといき”の会は、在宅酸素療法をしている患者さんの患者会です

参加申し込みは不要です。ご家族様のみの参加でも可

※会は、前半 30 分講義、後半 30 分は座談会を予定しています



三原市医師会病院

看護師：畑窪 医事課：中隈

