

みずな

MMA 三原市医師会病院だより



令和7年
9月発行

37号

地域医療支援病院

三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号
TEL (0848) 62-3113 FAX (0848) 62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp
E-mail: info@mihara-hiroshima-med.jp

■ 基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地
域および会員から支持され、信頼され
る病院をめざす。

■ 基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力
します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。



渡航前ワクチン相談について

お仕事や旅行で海外へ行かれる予定の方

海外には、日本にはないけれど命に関わる病気があります。例えば、狂犬病は一度かかってしまうと100%死んでしまう病気です。また、熱帯熱マラリアは主にアフリカで流行している致死率10~15%の疾患です。

これらの疾患は、海外へ行かれる前にワクチンや内服薬での予防が可能です。海外へ行かれる前に、一度ご相談いただければ、微力ながら支援させていただきます。海外へ行かれる前に、ワクチンや内服薬での予防を考えてみませんか？

渡航前ワクチン相談外来

第1・3・5火曜日の午後
第2・4土曜日の午前
完全予約制(16歳以上対象)
担当医：稲田修吾

ワクチン種類

- 狂犬病
- A型肝炎
- B型肝炎
- 破傷風
- 日本脳炎

※予約時に海外へ行かれる期間、場所、希望されるワクチン、妊娠の有無など伺います。
※海外へ行かれた後に調子を崩された方の受診は、大変申し訳ございませんが対応できません。

お問い合わせ先 0848-62-3113(代表)

かかりつけ医をもちましょう

ウイルス感染症のお話

三原市医師会病院
副院長 奥崎 健



感染とは、体内で本来存在しない場所に微生物が侵入し増殖することをいいます。感染によって臨床的な症状が引き起こされた状態を感染症といいます。

これらの微生物は、私たちの身近に、常時、多数存在しています。“微生物”とは文字が示すごとく目に見えないほどの小さい生物のことですが、実際にどのくらいの大きさかご存知でしょうか。ヒトにとっての病原微生物には、小さいものから、ウイルス、細菌(ばい菌)、真菌(カビ)があります。それぞれの大雑把な大きさは、ウイルス0.1μm、細菌1μm、真菌10μmです(1μmは1mmの1000分の1)。ちなみに、私たちの体を構成している細胞の大きさは10μm程度です。

このように、“微生物”と一言でいっても大きさに100倍くらいの幅があることになります。これは、何とネズミとゾウの大きさの比に相当します。本稿は、病原微生物の中で最も小さい“ウイルス”についてのお話です。

皆様がその名をよく耳にされるウイルスには、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、そして新型コロナウイルス(COVID-19)などがありますね。実は、いわゆる【かぜ】も、ウイルス感染症なのです。私たちは、健康を維持するために、これらのウイルスとの戦いに勝たなければならなりません。

ここで『戦いに勝つ』という言葉を使いました。一般に『戦いに勝つ』ための条件を考えてみましょう。ボクシングや柔道などのヒト対ヒトの格闘技は、大きい方が有利であることを前提に、重量別競技となっています。また、ヒトが動物と戦うことを想定しますと、相手が小さい子イヌや子ネコであれば普通に勝てそうですが、ヒトより大きなカバやゾウにはとてもかからないようにありません。こうしてみると、『戦いに勝つ』には、大きいことがとても大切そうです。ところが、もっと小さな相手だとどうでしょうか。夏の夜に蚊の攻撃に苦しんだ方は多いでしょう。畑仕事中のブトには、小さくて見えないために、随分もどかしい思いをした経験をお持ちの方もいらっしゃるでしょう。このように、相手があまりにも小さすぎると、こちらの方が大きいことの有利さが薄らいでいくようです。

私たちがウイルスと戦うに際して、不利な要因が2点あります。まずは、ウイルスが小さ過ぎてその存在を認識することができないことです。見えない敵と戦うことはとても困難です。もう1つは、ウイルスが体内で爆発的に増殖することです。生命体として比較的シンプルであるだけに、増殖速度がとても大きいのです。このような相手には、格闘技のように1対1でじっ

くり対峙する戦法では到底勝ち目がありません。

では、どのような作戦で臨むべきでしょうか？難しい問題に直面したときに、既知の類似関係を考えることはしばしば有用です。“ヒト”と“ウイルス”の関係は、その『大きさ』に着目すると、およそ $10^7:1$ (1千万倍)であり、この比の値は、ちょうど私たちが住んでいる“地球”と“ヒト”との関係と同じレベルです。換言すれば、“ウイルス”の気持ちになってみると、彼らから見た“ヒト”は、私たち“ヒト”が“地球”を見るのと同じくらい大きく感じるであろうということです。ヒト対“ウイルス”の関係と“地球”対“ヒト”の関係を考えると、『大きさ』以外にもいくつかの類似点に気づきます。例えば『増殖』に注目すれば、“ウイルス”は約1時間で2倍という猛烈な速度で『増殖』することが知られていますが、“ヒト”は世代交代に相当する数十年をかけて『増殖』していると考えることができずし、“地球”は誕生以来数十億年のあいだ常に1つであり、『増殖』していません。さらに、“ウイルス”は“ヒト”の体内でしか増殖できず“ウイルス”が感染した先の“ヒト”の死は“ウイルス”自身の死を意味しますが、“ヒト”も“地球”上でしか生きてゆけず、“地球”の死は“ヒト”(人類)の滅亡を意味します。

さて、“地球”が“ヒト”に向けた『攻撃』として自然災害があります。火山爆発(高温)・台風(強風圧)・津波(水圧)はしばしば多くの“ヒト”の命を奪ってきました。“ヒト”は高温下・強風圧下・高水圧下では生きてゆけないのです。“ヒト”が“ウイルス”と戦う場合に類似の考察ができます。“ウイルス”に感染すると高熱を発するのは、“ウイルス”が高温に弱いことに基づく“ヒト”の“ウイルス”に対する『攻撃』と見ることはできますし、咳(強風圧)も“ウイルス”を体外に排出するための『攻撃』です。では、津波(水圧)に相当するものは？…そう、【うがい】ですね。このように、あまりに小さすぎて見えず、しかも急速に増殖する“ウイルス”に対して、私たち“ヒト”は、“地球”の真似(?)をして、しっかり対抗手段をもって『攻撃』をしてきたのです。これらの対抗手段が欠如していれば、“ヒト”(人類)はとっくの昔に滅亡していたことでしょう。近年は【抗“ウイルス”ワクチン】や【抗“ウイルス”薬】という強い味方も開発されてきています。【うがい】に加え、これらの手段もうまく利用して、難敵である“ウイルス”を撃退しましょう。

昨今、“ヒト”(人類)の自然破壊の結果として地球の温暖化が顕在化してきています。“ヒト”が“ウイルス”のことを疎ましく思うのと同じように、“地球”も私たち“ヒト”のことを厄介者に思っていないでしょうか。“地球”が、堪忍袋の緒を切って、【抗“ヒト”ワクチン】や【抗“ヒト”薬】などつくり始めないことを祈ります…

みなさまの健康をお祈りして、私の大切にしている言葉で本稿を終わります。 【かぜは万病のもと】

院内部署だより

健康診査科



三原市の皆さん、こんにちは。
今回は、三原市医師会病院診療部健康診査科の紹介をさせていただきます。

こちらでは、三原市民や事業所職員様の健康診断を取り扱っています。健康診断の内容としては、人間ドック、三原市がん検診、事業所健診などに加え、PET-CT検診も行っています。

健診は、生活習慣病や早期のがんを発見するために実施するものであり、年1回の受診

が推奨されています。40歳を超えてからの(社保は35歳から)健診受診時に保険者から何らかの補助があります。(75歳以上は、三原市から)

生活されている中で、なんの苦痛もなく、無症状でも進行する病気は存在します。早期発見早期治療のために、年1回の健康診断できれば人間ドック受診をお勧めします。

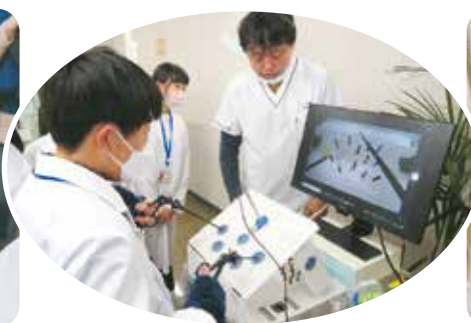
透析センター

透析送迎を再開しました。ご希望の方はお問い合わせください。



こどもおしごとチャレンジ

3月8日土曜日、三原市が子育て支援として行っている職業講座「こどもおしごとチャレンジ」を開催し、三原市内の小学5・6年生20名の方が医師のおしごと体験をしました。



小学生のみなさん、真剣に興味深く取り組まれている姿が印象的でした！



このたび、新たな仲間を迎え、また多くの職員が昇格し、新たな一歩を踏み出しました。これから、地域医療の発展と皆さまの健康を支えるため、職員一同、より一層努力してまいります。今後ともご支援とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

職員に対する「骨粗鬆症検診」を実施しました

骨粗鬆症チームです。当院では令和7年1月から3月にかけて、「当院職員に対する骨粗鬆症検診」を実施しました。職員318名中、「180名」が検査を受けました。異常値だった職員は30名で、骨粗鬆症の治療を開始した職員もおります。

骨粗鬆症は骨密度の低下により骨が脆くなり骨折が発生しやすくなる疾患です。現在、40歳以上の骨粗鬆症患者は推定で1,590万人(男性410万人、女性1,180万人)いると予測されており、40歳以上の約2割が骨粗鬆症を有していると考えられています。

しかし、骨粗鬆症は骨折をするまでは症状が出ない疾患であるため、多くの方は骨折後に検査をして骨粗鬆症と判明するのが現状です。

私たち骨粗鬆症チームは当職員の7割弱が40歳以上であることから潜在的な骨粗鬆症の職員がいるのではないかと考えました。そこで今回、職員を対象として骨粗鬆症検診をすることで潜在的な骨粗鬆症の職員を見つけること、また骨粗鬆症でなくても自身の現状の骨密度を把握することで今後の生活に役立ててもらうことを目的として多くの職員を対象に骨粗鬆症検診を実施しました。



地域住民に対する「骨粗鬆症検診」を開始しました



当院骨粗鬆症チームでは、地域の皆様の骨粗鬆症を早期発見・早期治療することによる健康寿命延伸を目指しております。取り組みの一環として、「骨粗鬆症検診」を令和7年8月より開始しました(右記資料参照)。皆様からの問い合わせを、心よりお待ちしております。

骨粗鬆症チーム事務局



骨密度検査 ご案内

～あなたの骨は大丈夫ですか？～

骨粗鬆症は自覚症状のないまま発症してしまう疾患の1つです。
早期予防・発見・診断・治療を行うためにも
当院の骨密度検査をご活用ください！

当院の骨密度検査はDEXA法を用いて腰椎と大腿骨の2方向から撮影する非常に精度の高い検査方法です。放射線被曝量は非常に少なく安心して受けていただけます。

【対象】 18歳以上の方
【曜日】 火曜日・木曜日 〈午後〉
【時間】 10～15分程度
【費用】 3,300円（税込み）

※事前予約制
※すべての健診にオプションで追加することが可能です
（単独での実施も可能です）。
※妊娠中または妊娠の可能性がある方は受けることができません。
※詳しくは下記にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

三原市医師会病院 健康診査科

☎ 電話番号 0848-67-7030

 受付時間 14:00～17:00（平日）

 住 所 広島県三原市宮浦1-15-1

詳しくは病院ホームページをご覧ください



三原市医師会病院
公式Instagram



BMJHARA_MEDICAL_ASSOCIATION

診療日程表

令和7年8月1日現在

			月	火	水	木	金	土
			折出 純			奥崎 健		奥崎 健
内 科	午前	内 科	三上 英吾	奥崎 健	稲田 修吾	三上 英吾	尾田咲千子	尾田咲千子 (第1・3・5週) 稲田 修吾 (第2・4週)
	午後	内 科 (予約再診)	(奥崎 健)	尾田咲千子	(奥崎 健)	折出 純	稲田 修吾	日直医
検 査	午前	消化管内視鏡	石丸 正平 奥崎 健	壺井 智史	石丸 正平 奥崎 健	石丸 正平 (奥崎 健)	石丸 正平	(奥崎 健)
	午後	気管支鏡	○	(○)	○ (第4週 栗本典昭)			
外 科	午 前		中島 匠平	埜本 純哉	平野 耕一	廣畑 良輔	中島 千佳	平野 耕一 埜本 純哉 (第1・3・5週) 中島千佳 (第2・4週)
健康診査科			石丸 正平	石丸 正平	石丸 正平	石丸 正平	石丸 正平	
整形外科	午 前		井上 忠	安原 慎治	井上 忠	安原 慎治	安原 慎治	石橋 沙織
血液浄化療法科			原 愛美 (隔週) 稲田 修吾	吉田マリア (隔週) 尾田咲千子	三上 英吾	折出 純	折出 純	尾田咲千子 (第1・3・5週) 稲田修吾 (第2・4週)
専門外来(午前)			〔脳神経内科〕 田妻 卓	〔消化器内視鏡〕 壺井 智史 〔循環器内科〕 徳山 丈仁	〔糖尿病内科〕 岸田 祐美	〔脳神経内科〕 岡田 莉帆	〔循環器内科〕 山路 貴之 〔呼吸器外科〕 岡田 守人 〔糖尿病内科〕 堀江 正和	〔整形外科〕 安永 裕司 〔乳腺科〕 橋詰 淳司
専門外来(午後)			〔呼吸器内科〕 奥崎 健 14:30～16:30	〔禁煙〕 尾田咲千子 15:00～16:00	〔呼吸器内科〕 奥崎 健 14:00～16:00	〔脳神経内科〕 岡田 莉帆	〔便秘外来・肛門科〕 埜本 純哉 14:00～16:00	
			〔脳神経内科〕 田妻 卓	〔泌尿器科〕 日向 信之 13:00～17:00				
			〔糖尿病内科〕 由田 彩佳	〔循環器内科〕 徳山 丈仁				
手術日(午後)			外 科	整形外科	外 科	整形外科	整形外科	
渡航ワクチン外来				第1・3・5週 13時・14時・15時 (受入制限あり)				第2・4週 9時・10時・11時 (受入制限あり)

地図



休診日

日曜、祝日、8月14日・15日、年末年始(12月29日～1月3日)

バスのご利用案内(芸術文化センター(ボボロ)・医師会病院入口)乗車

■芸陽バス《ボボロ南側(高架側)バス停》発三原駅方面

時刻	月～金	時刻	土・日・祝
6	55	6	
7	3 33	7	3 33
8	3 46	8	3
9	3 30 53	9	3 30 53
10	6 53	10	6 53
11	53	11	53
12	53 59	12	53 59
13	18 53	13	18 53
14	11 53	14	11 53
15	8	15	
16	3 11	16	3 11
17	3 22	17	3 22
18	3 17	18	3
19	3	19	3

■芸陽バス《ボボロ西側(浄水場側)バス停》発三原駅方面

時刻	月～金	時刻	土・日・祝
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13	38	13	
14	43	14	43
15	33	15	
16	23	16	
17	21・58	17	21
18	9	18	9
19	3・58	19	3
20		20	