

みずな

MMA 三原市医師会病院だより

令和8年
9月発行

40号

地域医療支援病院

三原市医師会病院

【編集・発行】

〒723-0051 広島県三原市宮浦一丁目15番1号
TEL (0848) 62-3113 FAX (0848) 62-7505
http://www.mihara-hiroshima-med.jp
E-mail: info@mihara-hiroshima-med.jp

■ 基本理念

医療を通じて地域に貢献する。
地域の皆様のニーズを第一に考え、地
域および会員から支持され、信頼され
る病院をめざす。

■ 基本方針

私たちは、会員の開放型共同利用を通じて地域医療に奉仕し、健康管理事業を通じて健康増進に尽力
します。
私たちは、医療機関相互の連携を図り、地域全体の医療レベルの向上に努めます。
私たちは、患者様の権利を尊重し、安心して質の高い医療を受けることができるよう努めます。

「肺がん」について知ろう

内科 三島 祥平

みなさんは、日本で一番「命を奪っているがん」
が何かご存じでしょうか。実は、男女合わせた死
亡数が最も多いのは「肺がん」です。今号は、肺
がんについて解説します。

肺がんとタバコの関係

最新の厚生労働省「全国がん登録」によると、
1年間に新たに肺がんと診断される方は約12万
4000人を超え、大腸がんに次いで第2位となっ
ています。また、年間で約7万5000人以上の方
が肺がんによって亡くなっており、部位別の死亡数では
長年トップを占めています。

喫煙者が非喫煙者と比べて3～4倍も肺がんにな
りやすいことはよく知られており、タバコが主

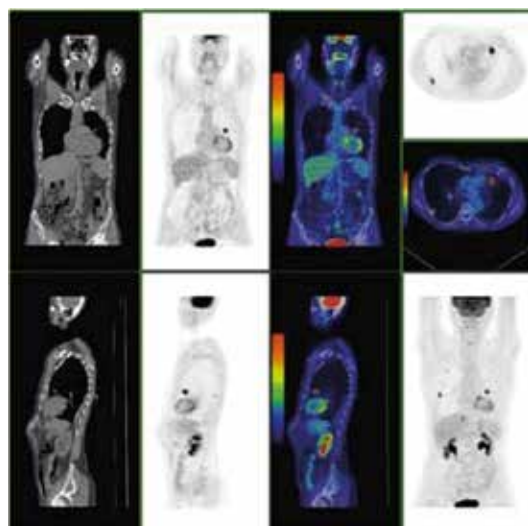
要な原因であることは確実です。しかし、注意し
なければならないのは、タバコをまったく吸って
いない方にも発症する肺がんがあるということだ
す。喫煙習慣の有無にかかわらず、誰もが関心を
持つべき病気と言えます。

症状が現れる前に検診で発見を

肺がんの主な症状には、長引く咳、血痰、声の
かすれなどがありますが、その多くは進行した状
態で発見されます。初期の段階では症状がほとん
ど出ないという厄介な特徴を持っており、「症状
が出てから受診する」のでは遅いケースが少なく
ありません。早期発見のためにも、年に1回の胸
部レントゲン検診や、重喫煙者(例：1日20本×
30年間以上など)の方は胸部低線量CT検診での
定期的な検診をお勧めします。



PET/CT



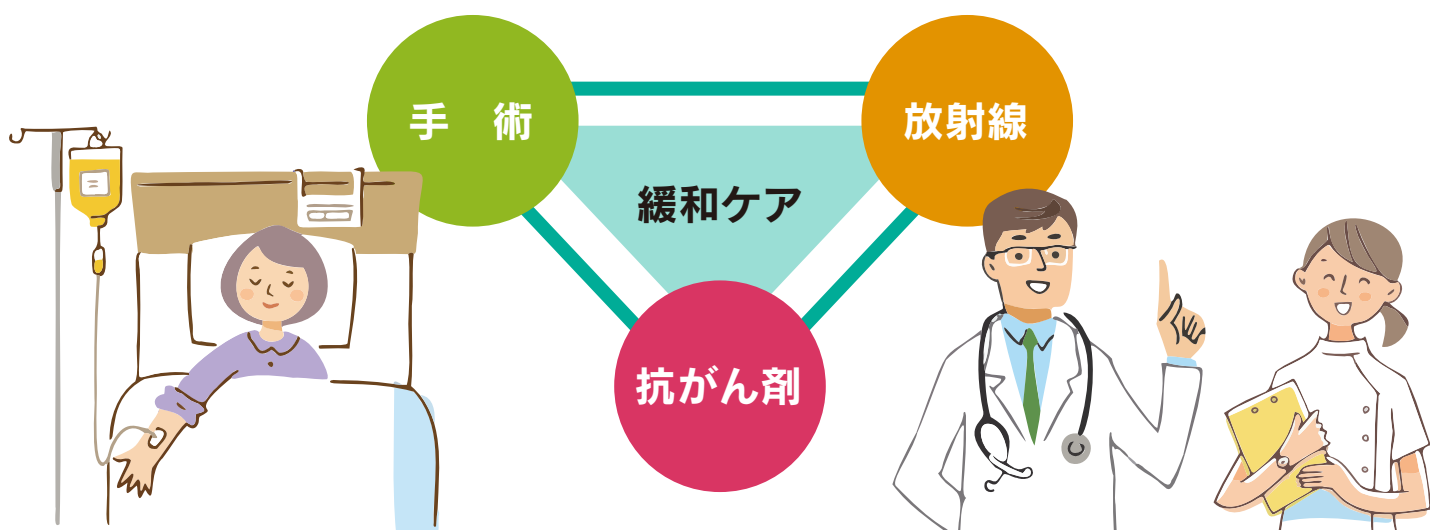
肺がん治療の三本柱と緩和ケア

肺がんと闘うための治療には「手術」「放射線治療」「抗がん剤治療」の三本柱があります。また、現在のがん対策基本法では、がんとの共生において「緩和ケア」も非常に重要な柱として位置づけられています。

がんが比較的初期の段階で、肺の限られた範囲にとどまっている場合に行われます。当院では広島大学腫瘍外科教授の岡田守人先生に非常勤医師として勤務していただいております。その下で体への負担が少ない胸腔鏡手術を行っています。また、がんの種類や進行度によっては、手術の前後に薬物療法が必要となる場合があります。その際は内科で薬物療法を行います。

薬剤は主に、作用の異なる3つに分類されます。1つ目は、活発に増殖するがん細胞の分裂を妨げて攻撃する「細胞障害性抗がん剤」です。2つ目は、がん細胞が増殖する原因となっているスイッチ(特定の遺伝子変異)を狙い撃ちする「分子標的薬」。3つ目は、がん細胞によってかけられた免疫のブレーキを解除し、本来の免疫力を呼び覚ます「免疫チェックポイント阻害薬」です。これらの治療は定期的な通院や入院を繰り返すため、アクセスしやすい病院での治療が患者さんの負担軽減につながります。

三本柱の肺がん治療と並行して、苦痛となる身体的症状を和らげ、また、心理・精神的な症状の軽減も行っていきます。進行期肺がん患者さんにおいて、診断早期からの緩和ケアの介入が推奨されており、患者さんご家族を支えます。



その人らしい毎日を支える

透析センター



透析治療は、患者さんの生活と共に、長く続いていく治療です。そのため当センターでは、「安心して治療を受けられること」はもちろん、仕事や家事・趣味など、一人ひとりがその人らしい生活を送りながら治療を継続できるよう、スタッフ一同心を込めてサポートしています。

今回透析治療を始めて、昨年30年を迎えられた患者さんにお話を伺ってみました。

日本透析医学会の最新のデータでは、30年以上透析をされている方は全体の2.5%となっています。こちらの貴重な患者さんから、透析との向き合い方や、長年透析治療を継続してこられた秘訣についてご紹介します。

インタビューをした患者さんは20代前半で腎機能の異常を指摘され、29歳から血液透析を開始しました。透析が必要だと告げられた当時については、「何も分からないまま、言われるがままだった」と振り返られていました。

透析導入後は、「できるだけ普段通りの生活を送ること」を大切にしてくださいました。車に乗っていた頃は祭りへ出かけたり、一泊旅行を楽しんだりされていたそうです。ご家族で回転寿司やファミリーレストランへ行かれたりするなど、趣味や外食を楽しみながら生活していたと話してくださいました。

食事については、意外なことに濃い味付けを好み、おやつもよく召し上がっているそうです。しかし、食べる量は控えめにするよう心掛けています。水分についても、特別に厳しい制限を意識しているわけではなく、「1回に飲む量をコップ半分程度にする」など、自分に合った方法で無理なく調整されていました。

30年以上透析を続けられている秘訣について伺うと、「普段通りで、特別なことはしていない」「制限を厳しくしすぎず、ストレスがないようにしている」と話されました。

また、「当センターのスタッフはみんな優しく、ここに来ることも苦にならない」と笑顔で語ってくださいました。温かいお言葉をかけていただき、とても励みになったと共に、医療スタッフとの信頼関係が、長年治療を継続していくうえで大きな支えとなっていることを感じました。

今回のインタビューを通して、透析治療を長く続けるためには、患者さん一人ひとりが自分らしい生活を維持し、無理のない自己管理を行うこと、そして安心して通院できる環境や医療スタッフとの信頼関係が重要であると改めて学ぶことができました。

これからもみなさまに安心して透析治療を受けて頂けるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。

診療日程表

令和8年6月1日現在

			月	火	水	木	金	土
内 科	午前	内 科	折出 純	奥崎 健	稲田 修吾	奥崎 健	尾田咲千子	奥崎 健 稲田 修吾 (第2・4週) 三島 祥平 (第1・5週) 尾田咲千子 (第3週)
			三島 祥平		村井 智一			
		呼吸器内科 (紹介)	村井 智一	稲田修吾 三島祥平	折出 純	稲田 修吾	三島 祥平	稲田 修吾 (第2・4週) 三島 祥平 (第1・5週) 尾田咲千子 (第3週)
	午後	内 科 (予約再診)	奥崎 健	尾田咲千子	尾田咲千子	三島 祥平	稲田 修吾	日直医
検 査	午前	消化管内視鏡	石丸 正平 奥崎 健	壺井 智史	石丸 正平 奥崎 健	石丸 正平 (奥崎 健)	石丸 正平	(奥崎 健)
	午後	気管支鏡	○		○ (第4週 栗本典昭)			
外 科	午 前		中島 匠平	埜本 純哉	久保井里紗	廣畑 良輔	埜本 純哉	埜本 純哉
健康診査科			石丸 正平	石丸 正平	石丸 正平	石丸 正平	石丸 正平	
整形外科	午 前		安原 慎治	安原 慎治	藤原 祐輔	安原 慎治	藤原 祐輔	五月女洋介
	午 後		藤原 祐輔					
血液浄化療法科			柳谷 紘輝 (隔週) 村井 智一	吉田マリア (隔週) 稲田 修吾/三島 祥平	折出 純	稲田 修吾	三島 祥平	稲田 修吾 (第2・4週) 三島 祥平 (第1・5週) 尾田咲千子 (第3週)
専門外来(午前)			〔脳神経内科〕 横崎 美遼 ※完全予約制	〔消化器内視鏡〕 壺井 智史		〔脳神経内科〕 岡田 莉帆 ※完全予約制	〔循環器内科〕 梶川 正人	〔整形外科〕 安永 裕司
				〔循環器内科〕 徳山 丈仁		〔内分泌・糖尿病内科〕 春山 悠太 ※完全予約制	〔呼吸器外科〕 岡田 守人 ※完全予約制	〔乳腺科〕 橋詰 淳司 ※完全予約制
							〔内分泌・糖尿病内科〕 堀江 正和 ※完全予約制	
専門外来(午後)			〔呼吸器内科〕 奥崎 健 14:30～16:30	〔泌尿器科〕 日向 信之	〔呼吸器内科〕〔禁煙〕 尾田咲千子 13:00～16:00	〔脳神経内科〕 岡田 莉帆 ※完全予約制	〔便秘外来・肛門科〕 埜本 純哉 14:00～16:00	
			〔脳神経内科〕 横崎 美遼 ※完全予約制	〔循環器内科〕 徳山 丈仁				
			〔内分泌・糖尿病内科〕 由田 彩佳 ※完全予約制					
手術日(午後)			外 科	整形外科	外 科	整形外科	整形外科	
渡航ワクチン外来				第1・3・5週 13時・14時・15時 (受入制限あり)				第2・4週 9時・10時・11時 (受入制限あり)



休診日

日曜、祝日、8月14日・15日、年末年始(12月29日～1月3日)

バスのご利用案内(芸術文化センター(ボボロ)・医師会病院入口)乗車

■芸陽バス《ボボロ南側(高架側)バス停》発三原駅方面 ■芸陽バス《ボボロ西側(浄水場側)バス停》発三原駅方面

時刻	月～金	時刻	土・日・祝	時刻	月～金	時刻	土・日・祝
6	55	6		7		7	
7	2 32 35	7	2 35	8		8	
8	2 46	8	2	9		9	
9	2 29 52	9	2 29 52	10		10	
10	52	10	52	11		11	
11	52	11	52	12		12	
12	32 52	12	32 52	13	38	13	
13	6 52	13	6 52	14	43	14	43
14	11	14	11	15	33	15	
15	2 6	15	2	16	23	16	
16	2	16	2	17	23	17	23
17	2 6	17	2 6	18	3・13	18	13
18	2 16	18	2	19	3・58	19	3
19	22	19	22	20		20	